

**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI
POLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

K O M U N I K A T



GRAND PRIX PZLA W BIEGACH NA PRZEŁAJ

GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

2010



KRAKÓW 6.03.2010

Organizator	Małopolski Związek Lekkiej Atletyki
Kierownictwo zawodów:	Sobczyk Grzegorz
Sędzia Główny Zawodów	Tukin Jadwiga
Spiker	Maciejak Konrad
Lekarz	Biesiada Barbara
Kierownik techniczny	Lachowski Andrzej
Kierownik Biura Zawodów	Mędrecka Małgorzata
Biuro Zawodów	Lachowska Dagmara
Wytyczenie trasy	Kaczmarek Michał
Obsługa Techniczna	Maciejak Konrad
Miejsce	AWF Kraków
Warunki atmosferyczne	temperatura -3 oC
Pętla o długości	1000 m
Komunikat	Lachowska Dagmara
Korekta komunikatu	Sobczyk Grzegorz

GRAND PRIX PZLA 2010 W BIEGACH NA PRZEŁAJ

Mężczyźni - GP PZLA - 4000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP
1	Murzyn	Kamil	86	KS Cracovia 1906 Kraków	12:27	20
2	Flis	Tomasz	86	LKS Kłos Olkusz	12:28	17
3	Czerwiński	Adam	88	WKS Wawel Kraków	12:38	15
4	Kulka	Szymon	93	ULKS Lipinki	12:42	13
5	Broniatowski	Maciej	87	WKS Wawel Kraków	12:47	11
6	Karoń	Bartosz	91	IKS Olkusz	13:04	9
7	Iwaniec	Mariusz	92	MLUKS Tarnów	13:06	7
8	Buczkowski	Sławomir	91	KS Cracovia 1906 Kraków	13:08	5
9	Piech	Kacper	90	WKS Wawel Kraków	13:10	4
10	Niezgoda	Marcin	90	KKB MOSiR Krosno	13:12	3
11	Motak	Jakub	92	KS Cracovia 1906 Kraków	13:27	2
12	Kluba	Marcin	93	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	13:31	1
13	Wrona	Łukasz	91	ULKS Fajfer 2001 Łapanów		
14	Dadej	Dawid	91	ZKS Unia Tarnów		
15	Szewczyk	Dawid	91	KKL Kielce		
16	Zabawski	Jarosław	88	WKS Wawel Kraków		
17	Potok	Daniel	93	MLUKS Tarnów		
18	Knapik	Michał	93	ZKS Unia Tarnów		
19	Kaczmarczyk	Tomasz	90	MLUKS Tarnów		
20	Piekarz	Krystian	93	UKS Budowlani Nowy Sącz		
21	Michniak	Jan	92	WKS Wawel Kraków		
22	Majcherkiewicz	Grzegorz	91	LKS Kłos Olkusz		
23	Krawczyk	Dominik	91	UKS Kusy Bukowno		
24	Bielat	Kacper	94	IKS Olkusz		
25	Gawroński	Tomasz	92	KKL Kielce		
26	Duda	Bartosz	93	UKS Kusy Bukowno		
27	Pajor	Michał	91	ZKS Unia Tarnów		
28	Cetnarowicz	Rafał	92	ULKS Lipinki		
29	Radwan	Michał	91	KS Cracovia 1906 Kraków		
30	Lubiński	Jarosław	91	KKL Kielce		
31	Kowalik	Marcin	93	KS AZS AWF Kraków		
32	Combik	Marcin	94	WKS Wawel Kraków		
33	Mazurek	Filip	86	WKS Wawel Kraków		
34	Sowiński	Jakub	85	IKS Olkusz		
35	Kessler	Daniel	73			

36	Lenartowicz	Andrzej	93	KKL Kielce	
37	Rajca	Kamil	93	KS AZS AWF Kraków	
38	Kijowski	Adrian	93	ZKS Unia Tarnów	
39	Stelmach	Przemysław	94	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	
40	Stelmach	Bartosz	93	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	
41	Gurgul	Kamil	92	IKS Olkusz	
42	Marzec	Dawid	94	UKS Budowlani Nowy Sącz	

GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2010

Chłopcy Młodszy - M 1 - 1000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Kosiński	Mateusz	99	ULKS Lipinki	4:01	9
2	Czapla	Olaf	99	IKS Olkusz	4:24	7
3	Majchrzyk	Łukasz	99	ULKS Lipinki	4:34	6
4	Cuber	Jakub	99	WKS Wawel Kraków	4:39	5
5	Mika	Kacper	00	ULKS Lipinki	4:40	4
6	Baran	Grzegorz	01	WKS Wawel Kraków	4:40	3
7	Kessler	Szymon	00	WKS Wawel Kraków	5:07	2
8	Górka	Adam	00	WKS Wawel Kraków	5:08	1
9	Wilsted	Daniel	00	WKS Wawel Kraków	7:03	

Chłopcy Starsi - M 2 - 1000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Czapla	Nikolas	97	IKS Olkusz	3:17	9
2	Kowalik	Konrad	97	ZKS Unia Tarnów	3:31	7
3	Baran	Jan	97	WKS Wawel Kraków	4:00	6
4	Żarnecki	Szymon	98	SKS Kusy Kraków	4:08	5
5	Antkiewicz	Grzegorz	97	SKS Kusy Kraków	4:16	4
6	Dąbrowski	Grzegorz	98	WKS Wawel Kraków	4:20	3
7	Matoga	Arkadiusz	98	SKS Kusy Kraków	4:22	2
8	Rajtar	Kamil	97	SKS Kusy Kraków	4:22	1
9	Prażuch	Wiktor	98	SKS Kusy Kraków	4:26	
10	Kessler	Hubert	98	WKS Wawel Kraków	4:27	
11	Skowroński	Tomasz	98	SKS Kusy Kraków	4:29	
12	Giederman	Marcin	98	WKS Wawel Kraków	4:30	
13	Kustosz	Paweł	98	WKS Wawel Kraków		
14	Seroczyński	Michał	97	SKS Kusy Kraków		
15	Jaskiernik	Sebastian	97	SKS Kusy Kraków		
16	Baran	Jędrzej	98	WKS Wawel Kraków		

17	Zięba	Patryk	97	SKS Kusy Kraków	
18	Krupa	Wiktor	98	SKS Kusy Kraków	
19	Górka	Michał	98	WKS Wawel Kraków	
20	Szwedo	Miłosz	97	SKS Kusy Kraków	
21	Mikina	Przemysław	97	SKS Kusy Kraków	

Młodzicy - M 3 - 1000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Tabor	Dominik	95	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	2:59	9
2	Hekłowski	Rafał	95	MLUKS Tarnów	3:01	7
3	Czapla	Krystian	95	IKS Olkusz	3:08	6
4	Pochopień	Adam	95	UKS Bieganie.pl Stryszawa	3:12	5
5	Warmuz	Paweł	95	UKS Bieganie.pl Stryszawa	3:18	4
6	Derewecki	Mateusz	95	KS AZS AWF Kraków	3:19	3
7	Słota	Jacek	95	MLUKS Tarnów	3:20	2
8	Pindelski	Daniel	95	UKS Bieganie.pl Stryszawa	3:21	1
9	Brożek	Marcin	95	UKS Bieganie.pl Stryszawa	3:24	
10	Biedroń	Benjamin	96	ZKS Unia Tarnów	3:26	
11	Sacha	Damian	96	ZKS Unia Tarnów	3:26	
12	Łuszcz	Kamil	96	SKS Kusy Kraków	3:27	
13	Zdebski	Hubert	96	ULKS Fajfer 2001 Łapanów		
14	Baran	Bartłomiej	96	ULKS Lipinki		
15	Dąbrowski	Damian	95	KS AZS AWF Kraków		
16	Garbacik	Michał	95	WKS Wawel Kraków		
17	Dudzic	Krzysztof	96	ULKS Fajfer 2001 Łapanów		
18	Stec	Ryszard	96	ULKS Lipinki		
19	Olszówka	Daniel	95	KS AZS AWF Kraków		
20	Pindelski	Łukasz	96	UKS Bieganie.pl Stryszawa		
21	Kawula	Szymon	95	ZKS Unia Tarnów		
22	Świderek	Kacper	96	UKS Kusy Bukowno		
23	Gutt	Paweł	96	ULKS Lipinki		
24	Ławno	Mateusz	96	ZKS Unia Tarnów		
25	Maciejowski	Piotr	96	ZKS Unia Tarnów		
26	Pasternak	Krystian	96	SKS Kusy Kraków		
27	Filipowski	Alan	96	UKS Kusy Bukowno		
28	Sarlej	Jacek	96	UKS Bieganie.pl Stryszawa		
29	Duman	Arkadiusz	96	UKS Bieganie.pl Stryszawa		
30	Świątek	Dominik	96	SKS Kusy Kraków		
31	Hanusiak	Damian	95	SKS Kusy Kraków		
32	Skorupa	Marek	96	WKS Wawel Kraków		

33	Depta	Michał	96	KS AZS AWF Kraków	
34	Wolny	Piotr	96	SKS Kusy Kraków	
35	Oganezew	Gracjan	95	SKS Kusy Kraków	
36	Wachula	Konrad	95	SKS Kusy Kraków	
37	Szutrowski	Arkadiusz	95	SKS Kusy Kraków	
38	Szaroń	Andrzej	95	SKS Kusy Kraków	
39	Misiak	Bartłomiej	95	SKS Kusy Kraków	

Juniorzy Młodszy - M 4 - 4000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Kulka	Szymon	93	ULKS Lipinki	12:42	9
2	Kluba	Marcin	93	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	13:31	7
3	Potok	Daniel	93	MLUKS Tarnów		6
4	Knapik	Michał	93	ZKS Unia Tarnów		5
5	Piekarz	Krystian	93	UKS Budowlani Nowy Sącz		4
6	Bielat	Kacper	94	IKS Olkusz		3
7	Duda	Bartosz	93	UKS Kusy Bukowno		2
8	Kowalik	Marcin	93	KS AZS AWF Kraków		1
9	Combik	Marcin	94	WKS Wawel Kraków		
10	Lenartowicz	Andrzej	93	KKL Kielce		
11	Rajca	Kamil	93	KS AZS AWF Kraków		
12	Kijowski	Andrian	93	ZKS Unia Tarnów		
13	Stelmach	Przemysław	94	ULKS Fajfer 2001 Łapanów		
14	Stelmach	Bartłomiej	93	ULKS Fajfer 2001 Łapanów		
15	Marzec	Dawid	94	UKS Kusy Bukowno		

Juniorzy - M 5 - 4000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Karoń	Bartosz	91	IKS Olkusz	13:04	9
2	Iwaniec	Mariusz	92	MLUKS Tarnów	13:06	7
3	Buczkowski	Sławek	91	KS Cracovia 1906 Kraków	13:08	6
4	Motak	Jakub	92	KS Cracovia 1906 Kraków	13:27	5
5	Wrona	Łukasz	91	ULKS Fajfer 2001 Łapanów		4
6	Dadej	Dawid	91	ZKS Unia Tarnów		3
7	Szewczyk	Dawid	91	KKL Kielce		2
8	Michniak	Jan	92	WKS Wawel Kraków		1
9	Majchierkiewicz	Marcin	91	LKS Kłos Olkusz		
10	Krawczyk	Dominik	91	UKS Kusy Bukowno		
11	Gawroński	Tomasz	92	KKL Kielce		
12	Pajor	Michał	91	ZKS Unia Tarnów		

13	Cetnarowicz	Rafał	92	ULKS Lipinki	
14	Radwan	Michał	91	KS Cracovia 1906 Kraków	
15	Lubiński	Jarosław	91	KKL Kielce	
16	Gurgul	Kamil	92	IKS Olkusz	

Seniorzy - M 6 - 4000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Murzyn	Kamil	86	KS Cracovia 1906 Kraków	12:27	9
2	Flis	Tomasz	86	LKS Kłos Olkusz	12:28	7
3	Czerwiński	Adam	88	WKS Wawel Kraków	12:38	6
4	Broniatowski	Maciej	87	WKS Wawel Kraków	12:47	5
5	Piech	Kacper	90	WKS Wawel Kraków	13:10	4
6	Niezgoda	Marcin	90	KKB MOSiR Krosno	13:12	3
7	Zabawski	Jarosław	88	WKS Wawel Kraków		2
8	Kaczmarczyk	Tomasz	90	MLUKS Tarnów		1
9	Mazurek	Filip	86	WKS Wawel Kraków		
10	Sowiński	Jakub	85	IKS Olkusz		
11	Kessler	Daniel	73	WKS Wawel Kraków		

GRAND PRIX PZLA 2010 W BIEGACH NA PRZEŁAJ

Kobiety - GP PZLA - 3000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP
1	Wojna	Anna	86	ULKS Lipinki	10:26	12
2	Szlęzak	Matylda	89	KS AZS AWF Kraków	10:41	9
3	Palka	Adrianna	87	KS AZS AWF Kraków	10:59	7
4	Dulak	Katarzyna	93	UKS Budowlani Nowy Sącz	10:59	5
5	Marmon	Sara	92	UKS Budowlani Nowy Sącz	11:06	4
6	Sławik	Maria	89	KS AZS AWF Kraków	11:11	3
7	Szwarnóg	Jolanta	92	KS AZS AWF Kraków	11:45	2
8	Hayder	Kamilia	88	KS AZS AWF Kraków	11:46	1
9	Kulka	Regina	89	ULKS Lipinki	11:47	
10	Podsiadło	Roksana	92	WKS Wawel Kraków	12:16	
11	Gęga	Monika	94	KS AZS AWF Kraków	12:24	
12	Różkiewicz	Monika	93	KKL Kielce	12:26	
13	Ślęzak	Karolina	93	IKS Olkusz		
14	Jarząbek	Sabina	93	KKL Kielce		

15	Rzymek	Sabina	94	ZKS Unia Tarnów	
16	Kurowska	Katarzyna	91	WKS Wawel Kraków	
17	Stemplewska	Marta	93	KKL Kielce	
18	Wilk	Aleksandra			
19	Biederman-Etterle	Lilianna	74	WKS Wawel Kraków	
20	Łaskawiec	Marta	92	IKS Olkusz	
21	Dyzio	Natalia	92	WKS Wawel Kraków	
22	Kochańska	Kaja	91	KS AZS AWF Kraków	
23	Haraf	Barbara	92	ZKS Unia Tarnów	
24	Nowak	Wioletta	93	IKS Olkusz	

GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2010

Dziewczęta Młodsze - K 1 - 1000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Rogulska	Magdalena	99	SKS Kusy Kraków	4:37	9
2	Biederman	Adrianna	00	WKS Wawel Kraków	4:42	7
3	Ślusarczyk	Aleksandra	99	SKS Kusy Kraków	4:44	6
4	Czaban	Magdalena	99	SKS Kusy Kraków	5:04	5
5	Garbacik	Maja	00	WKS Wawel Kraków	5:11	4
6	Wilsted	Monique	99	WKS Wawel Kraków	5:19	3

Dziewczęta Starsze - K 2 - 1000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Grymek	Anna	97	SKS Kusy Kraków	4:03	9
2	Tarań	Sylwia	97	SKS Kusy Kraków	4:05	7
3	Bubniak	Magdalena	97	ULKS Lipinki	4:12	6
4	Domagała	Patrycja	97	SKS Kusy Kraków	4:23	5
5	Mirek	Katarzyna	98	Szkoła Muzyczna	4:25	4
6	Sobas	Aleksandra	97	SKS Kusy Kraków	4:26	3
7	Olek	Kamila	98	SKS Kusy Kraków	4:40	2
8	Krężel	Alicja	98	SKS Kusy Kraków	4:43	1
9	Szczepanek	Natalia	97	MUKS Ilkus Olkusz	4:48	
10	Jurec	Agnieszka	98	SKS Kusy Kraków	4:50	
11	Szewczyk	Ewa	98	SKS Kusy Kraków	4:52	
12	Rapacz	Aleksandra	98	SKS Kusy Kraków	4:53	
13	Dziedzic	Katarzyna	97	SKS Kusy Kraków		
14	Księżarczyk	Donata	97	SKS Kusy Kraków		
15	Mamica	Agnieszka	98	SKS Kusy Kraków		
16	Cichowska	Agnieszka	97	SKS Kusy Kraków		

17	Stachel	Weronika	97	SKS Kusy Kraków	
18	Łukaszewska	Kamila	98	SKS Kusy Kraków	

Młodziczki - K 3 - 1000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Kreżel	Aleksandra	95	MUKS Ilkus Olkusz	3:25	9
2	Węgrzyn	Marta	95	MLUKS Tarnów	3:28	7
3	Kaliwoda	Monika	96	IKS Olkusz	3:33	6
4	Wączyńska	Jaśmina	96	IKS Olkusz	3:37	5
5	Maciaś	Anna	96	UKS Korzeniowski.pl Kraków	3:40	4
6	Jacewicz	Paulina	96	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:46	3
7	Skręt	Patrycja	95	IKS Olkusz	3:52	2
8	Klimek	Iwona	95	MLUKS Tarnów	3:54	1
9	Krawczyk	Weronika	96	UKS Kusy Bukowno	3:58	
10	Kożuch	Ewa	96	UKS Budowlani Nowy Sącz	3:59	
11	Byczek	Kinga	95	IKS Olkusz		
12	Pytel	Wiktoria	96	ULKS Fajfer 2001 Łapanów		
13	Rzepka	Klaudia	95	ZKS Unia Tarnów		
14	Pędziwiatr	Klaudia	96	SKS Kusy Kraków		
15	Dadej	Gabriela	95	ZKS Unia Tarnów		
16	Trzmiel	Katarzyna	95	ULKS Fajfer 2001 Łapanów		
17	Wilgocka	Patrycja	96	ULKS Fajfer 2001 Łapanów		
18	Lis	Ewelina	96	ZKS Unia Tarnów		
19	Stankowska	Anna	96	SKS Kusy Kraków		
20	Sikora	Marta	96	SKS Kusy Kraków		
21	Pietroń	Paulina	96	ULKS Fajfer 2001 Łapanów		
22	Litwin	Aleksandra	96	SKS Kusy Kraków		
23	Kmieć	Aneta	96	SKS Kusy Kraków		
24	Aleksander	Agnieszka	96	SKS Kusy Kraków		

Juniorki Młodsze - K 4 - 3000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Dulak	Katarzyna	93	UKS Budowlani Nowy Sącz	10:56	9
2	Ruszkiewicz	Monika	93	KKL Kielce	12:26	7
3	Ślęzak	Karolina	93	IKS Olkusz		6
4	Jarząbek	Sabina	93	KKL Kielce		5
5	Rzymek	Sabina	94	ZKS Unia Tarnów		4
6	Stemplewska	Marta	93	KKL Kielce		3
7	Wilk	Aleksandra				2
8	Nowak	Wioletta	93	IKS Olkusz		1
9	Ślęzyk	Kamila	94	KKL Kielce		

Juniorki - K 5 - 3000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Marmon	Sara	92	UKS Budowlani Nowy Sącz	11:06	9
2	Szwarnóg	Jolanta	92	KS AZS AWF Kraków	11:45	7
3	Podsiadło	Roksana	92	WKS Wawel Kraków	12:06	6
4	Gęga	Monika	94	KS AZS AWF Kraków	12:22	5
5	Kurowska	Katarzyna	91	WKS Wawel Kraków		4
6	Łaskawiec	Marta	92	IKS Olkusz		3
7	Dyzio	Natalia	92	WKS Wawel Kraków		2
8	Kochańska	Kaja	91	KS AZS AWF Kraków		1
9	Haraf	Barbara	92	ZKS Unia Tarnów		

Seniorki - K 6 - 3000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Wojna	Anna	86	ULKS Lipinki	10:26	9
2	Szlęzak	Matylda	89	KS AZS AWF Kraków	10:41	7
3	Palka	Adrianna	87	KS AZS AWF Kraków	10:56	6
4	Sławik	Maria	89	KS AZS AWF Kraków	11:11	5
5	Hayder	Kamilia	88	KS AZS AWF Kraków	11:46	4
6	Kulka	Regina	89	ULKS Lipinki	11:47	3
7	Biederman-Etterle	Lilianna	74	WKS Wawel Kraków		2

GRAND PRIX PZLA 2010 W BIEGACH NA PRZEŁAJ

Mężczyźni - GP PZLA - 4000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP
1	Murzyn	Kamil	86	KS Cracovia 1906 Kraków	12:27	20
2	Flis	Tomasz	86	LKS Kłos Olkusz	12:28	17
3	Czerwiński	Adam	88	WKS Wawel Kraków	12:38	15

GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2010

Chłopcy Młodszy - M 1 - 1000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Kosiński	Mateusz	99	ULKS Lipinki	4:01	9
2	Czapla	Olaf	99	IKS Olkusz	4:24	7
3	Majchrzyk	Łukasz	99	ULKS Lipinki	4:34	6

Chłopcy Starsi - M 2 - 1000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Czapla	Nikolas	97	IKS Olkusz	3:17	9
2	Kowalik	Konrad	97	ZKS Unia Tarnów	3:31	7
3	Baran	Jan	97	WKS Wawel Kraków	4:00	6

Młodzicy - M 3 - 1000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Tabor	Dominik	95	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	2:59	9
2	Hekłowski	Rafał	95	MLUKS Tarnów	3:01	7
3	Czapla	Krystian	95	IKS Olkusz	3:08	6

Juniorzy Młodszy - M 4 - 4000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Kulka	Szymon	93	ULKS Lipinki	12:42	9
2	Kłuba	Marcin	93	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	13:31	7
3	Potok	Daniel	93	MLUKS Tarnów		6

Juniorzy - M 5 - 4000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Karoń	Bartosz	91	IKS Olkusz	13:04	9
2	Iwaniec	Mariusz	92	MLUKS Tarnów	13:06	7
3	Buczkowski	Sławek	91	KS Cracovia 1906 Kraków	13:08	6

Seniorzy - M 6 - 4000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Murzyn	Kamil	86	KS Cracovia 1906 Kraków	12:27	9
2	Flis	Tomasz	86	LKS Kłos Olkusz	12:28	7
3	Czerwiński	Adam	88	WKS Wawel Kraków	12:38	6

GRAND PRIX PZLA 2010 W BIEGACH NA PRZEŁAJ

Kobiety - GP PZLA - 3000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP
1	Wojna	Anna	86	ULKS Lipinki	10:26	12
2	Szłezak	Matylda	89	KS AZS AWF Kraków	10:41	9
3	Palka	Adrianna	87	KS AZS AWF Kraków	10:59	7
4	Dulak	Katarzyna	93	UKS Budowlani Nowy Sącz	10:59	5

GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2010

Dziewczęta Młodsze - K 1 - 1000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Rogulska	Magdalena	99	SKS Kusy Kraków	4:37	9
2	Biederman	Adrianna	00	WKS Wawel Kraków	4:42	7
3	Ślusarczyk	Aleksandra	99	SKS Kusy Kraków	4:44	6

Dziewczęta Starsze - K 2 - 1000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Grymek	Anna	97	SKS Kusy Kraków	4:03	9
2	Tarań	Sylwia	97	SKS Kusy Kraków	4:05	7
3	Bubniak	Magdalena	97	ULKS Lipinki	4:12	6

Młodziczki - K 3 - 1000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Kreżel	Aleksandra	95	MUKS Ilkus Olkusz	3:25	9
2	Węgrzyn	Marta	95	MLUKS Tarnów	3:28	7
3	Kaliwoda	Monika	96	IKS Olkusz	3:33	6

Juniorki Młodsze - K 4 - 3000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Dulak	Katarzyna	93	UKS Budowlani Nowy Sącz	10:56	9
2	Ruszkiewicz	Monika	93	KKL Kielce	12:26	7
3	Ślęzak	Karolina	93	IKS Olkusz		6

Juniorki - K 5 - 3000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Marmon	Sara	92	UKS Budowlani Nowy Sącz	11:06	9
2	Szwarnóg	Jolanta	92	KS AZS AWF Kraków	11:45	7
3	Podsiadło	Roksana	92	WKS Wawel Kraków	12:06	6

Seniorki - K 6 - 3000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Wojna	Anna	86	ULKS Lipinki	10:26	9
2	Szłezak	Matylda	89	KS AZS AWF Kraków	10:41	7
3	Palka	Adrianna	87	KS AZS AWF Kraków	10:56	6