

**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI  
POLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

## **K O M U N I K A T**



**GRAND PRIX PZLA W BIEGACH NA PRZEŁAJ**

**GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH**

**MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH**

**2010**



**KRAKÓW 20.03.2010**

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Współfinansowanie imprezy | Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego |
|                           | Polski Związek Lekkiej Atletyki               |
| Organizator               | Małopolski Związek Lekkiej Atletyki           |
| Kierownictwo zawodów:     | Sobczyk Grzegorz                              |
| Sędzia Główny Zawodów     | Tukin Jadwiga                                 |
| Spiker                    | Maciejak Konrad                               |
| Lekarz                    | Biesiada Barbara                              |
| Kierownik techniczny      | Janik Krzysztof                               |
| Kierownik Biura Zawodów   | Mędrecka Małgorzata                           |
| Biuro Zawodów             | Seweryn Agnieszka                             |
|                           | Lachowska Dagmara                             |
| Wytyczenie trasy          | Janik Krzysztof                               |
| Obsługa Techniczna        | Maciejak Konrad                               |
| Miejsce                   | AWF Kraków                                    |
| Warunki atmosferyczne     | temperatura 14 oC                             |
| Pętla o długości          | 1000 m  |
| Komunikat                 | Seweryn Agnieszka                             |
| Korekta komunikatu        | Sobczyk Bogumiła                              |

# GRAND PRIX PZLA 2010 W BIEGACH NA PRZEŁAJ

## Mężczyźni - GP PZLA - 4000 m

| Miejsce  | Nazwisko      | Imię          | Ur.       | Klub sportowy             | Czas         | Pkt GP PZLA | Punkty MWM |
|----------|---------------|---------------|-----------|---------------------------|--------------|-------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Murzyn</b> | <b>Kamil</b>  | <b>86</b> | <b>WKS Wawel Kraków</b>   | <b>11:55</b> | <b>20</b>   |            |
| <b>2</b> | <b>Flis</b>   | <b>Tomasz</b> | <b>86</b> | <b>LKS Kłos Olkusz</b>    | <b>11:56</b> | <b>17</b>   |            |
| <b>3</b> | <b>Pałka</b>  | <b>Piotr</b>  | <b>84</b> | <b>KS Piętka Katowice</b> | <b>12:15</b> | <b>15</b>   |            |
| 4        | Woźniak       | Jakub         | 90        | WKS Wawel Kraków          | 12:20        | 13          |            |
| 5        | Stec          | Jarosław      | 90        | LKS Znicz Biłgoraj        | 12:36        | 11          |            |
| 6        | Piech         | Kacper        | 90        | WKS Wawel Kraków          | 12:38        | 9           |            |
| 7        | Motak         | Jakub         | 92        | KS Cracovia 1906 Kraków   | 12:44        | 7           |            |
| 8        | Dadej         | Dawid         | 91        | ZKS Unia Tarnów           | 12:50        | 5           |            |
| 9        | Wrona         | Łukasz        | 91        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów  | 12:51        | 4           |            |
| 10       | Gacman        | Piotr         | 91        | LKS Znicz Biłgoraj        | 13:12        | 3           |            |
| 11       | Zabawski      | Jarosław      | 88        | WKS Wawel Kraków          | 13:28        | 2           |            |
| 12       | Zegar         | Rafał         | 89        | PWSZ Tarnów               | 13:38        | 1           |            |
| 13       | Krawczyk      | Dominik       | 91        | UKS Kusy Bukowno          |              |             |            |
| 14       | Kaczmarczyk   | Tomasz        | 90        | MLUKS Tarnów              |              |             |            |
| 15       | Frycz         | Radosław      | 92        | LKS Kłos Olkusz           |              |             |            |
| 16       | Mystek        | Kamil         | 91        | LKS Kłos Olkusz           |              |             |            |

## GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2010

### MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2010

## Chłopcy Młodzi - M 1 - 1000 m

| Miejsce  | Nazwisko       | Imię            | Ur.       | Klub sportowy             | Czas        | Punkty GP MZLA | Punkty MWM |
|----------|----------------|-----------------|-----------|---------------------------|-------------|----------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Łazarz</b>  | <b>Piotr</b>    | <b>99</b> | <b>ZKS Unia Tarnów</b>    | <b>3:37</b> | <b>9</b>       | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Mleczko</b> | <b>Krystian</b> | <b>99</b> | <b>ZKS Unia Tarnów</b>    | <b>3:41</b> | <b>7</b>       | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Białoń</b>  | <b>Damian</b>   | <b>99</b> | <b>UKS Maraton Sękowa</b> | <b>3:47</b> | <b>6</b>       | <b>10</b>  |
| 4        | Banaś          | Kamil           | 99        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów  | 3:57        | 5              | 9          |
| 5        | Czapla         | Olaf            | 99        | IKS Olkusz                | 4:02        | 4              | 8          |
| 6        | Góral          | Łukasz          | 99        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów  | 4:13        | 3              | 7          |
| 7        | Cuber          | Jakub           | 00        | WKS Wawel Kraków          | 4:14        | 2              | 6          |
| 8        | Józkowicz      | Patryk          | 99        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów  | 4:17        | 1              | 5          |
| 9        | Rusek          | Szymon          | 99        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów  | 4:18        |                | 4          |
| 10       | Sobczyk        | Antoni          | 00        | SKS Kusy Kraków           | 4:30        |                | 3          |
| 11       | Rusek          | Łukasz          | 99        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów  | 4:33        |                | 2          |
| 12       | Baran          | Grzegorz        | 01        | WKS Wawel Kraków          | 4:34        |                | 1          |
| 13       | Tabak          | Grzegorz        | 99        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów  |             |                |            |

|    |           |            |    |                          |  |
|----|-----------|------------|----|--------------------------|--|
| 14 | Zagół     | Sylwester  | 99 | ULKS Fajfer 2001 Łapanów |  |
| 15 | Gacal     | Bartłomiej | 99 | ULKS Fajfer 2001 Łapanów |  |
| 16 | Kursa     | Patryk     | 99 | ULKS Fajfer 2001 Łapanów |  |
| 17 | Limanówka | Kacper     | 99 | ULKS Fajfer 2001 Łapanów |  |

### Chłopcy Starsi - M 2 - 1000 m

| Miejsce  | Nazwisko       | Imię            | Ur.       | Klub sportowy             | Czas        | Punkty GP MZLA | Punkty MWM |
|----------|----------------|-----------------|-----------|---------------------------|-------------|----------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Czapla</b>  | <b>Nikolas</b>  | <b>97</b> | <b>IKS Olkusz</b>         | <b>3:05</b> | <b>9</b>       | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Kowalik</b> | <b>Konrad</b>   | <b>97</b> | <b>ZKS Unia Tarnów</b>    | <b>3:15</b> | <b>7</b>       | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Chwałyk</b> | <b>Jarosław</b> | <b>97</b> | <b>UKS Maraton Sękowa</b> | <b>3:19</b> | <b>6</b>       | <b>10</b>  |
| 4        | Slaski         | Ignacy          | 97        | KS AZS AWF Kraków         | 3:27        | 5              | 9          |
| 5        | Baran          | Jan             | 97        | WKS Wawel Kraków          | 3:28        | 4              | 8          |
| 6        | Zgłobicki      | Bartłomiej      | 97        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów  | 3:31        | 3              | 7          |
| 7        | Oczkowski      | Jakub           | 97        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów  | 3:32        | 2              | 6          |
| 8        | Horbak         | Adam            | 98        | UKS Maraton Sękowa        | 3:36        | 1              | 5          |
| 9        | Horbal         | Aleksander      | 98        | UKS Maraton Sękowa        | 3:37        |                | 4          |
| 10       | Banaś          | Dawid           | 97        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów  | 3:42        |                | 3          |
| 11       | Antkiewicz     | Grzegorz        | 97        | SKS Kusy Kraków           | 3:45        |                | 2          |
| 12       | Łazarz         | Kamil           | 97        | ZKS Unia Tarnów           | 3:46        |                | 1          |
| 13       | Białoń         | Kamil           | 97        | UKS Maraton Sękowa        |             |                |            |
| 14       | Susłowski      | Jakub           | 98        | ZKS Unia Tarnów           |             |                |            |
| 15       | Matuszewski    | Rafał           | 98        | SKS Kusy Kraków           |             |                |            |
| 16       | Kotwica        | Kacper          | 98        | SKS Kusy Kraków           |             |                |            |
| 17       | Matoga         | Arkadiusz       | 98        | SKS Kusy Kraków           |             |                |            |
| 18       | Dąbrowski      | Grzegorz        | 98        | WKS Wawel Kraków          |             |                |            |
| 19       | Baranowski     | Wiktor          | 98        | SKS Kusy Kraków           |             |                |            |
| 20       | Podobiński     | Arkadiusz       | 97        | SKS Kusy Kraków           |             |                |            |
| 21       | Skowroński     | Tomasz          | 98        | SKS Kusy Kraków           |             |                |            |
| 22       | Dynerowicz     | Michał          | 97        | SKS Kusy Kraków           |             |                |            |
| 23       | Płoszczański   | Piotr           | 98        | SKS Kusy Kraków           |             |                |            |
| 24       | Rudek          | Łukasz          | 98        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów  |             |                |            |
| 25       | Ciężkowski     | Grzegorz        | 98        | SKS Kusy Kraków           |             |                |            |
| 26       | Jakubiak       | Marcin          | 97        | SKS Kusy Kraków           |             |                |            |
| 27       | Smolnik        | Krzysztof       | 98        | SKS Kusy Kraków           |             |                |            |
| 28       | Kustosz        | Paweł           | 98        | WKS Wawel Kraków          |             |                |            |
| 29       | Mączka         | Rafał           | 98        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów  |             |                |            |
| 30       | Sapek          | Szymon          | 97        | SKS Kusy Kraków           |             |                |            |
| 31       | Biederman      | Marcin          | 98        | WKS Wawel Kraków          |             |                |            |
| 32       | Zięba          | Patryk          | 97        | SKS Kusy Kraków           |             |                |            |
| 33       | Czekaj         | Maciej          | 97        | SKS Kusy Kraków           |             |                |            |

|    |            |           |    |                          |  |
|----|------------|-----------|----|--------------------------|--|
| 34 | Wszolek    | Konrad    | 98 | SKS Kusy Kraków          |  |
| 35 | Irzyk      | Konrad    | 97 | ULKS Fajfer 2001 Łapanów |  |
| 36 | Sumera     | Rafał     | 98 | SKS Kusy Kraków          |  |
| 37 | Błaz       | Mikołaj   | 98 | SKS Kusy Kraków          |  |
| 38 | Jaskiernik | Sebastian | 97 | SKS Kusy Kraków          |  |
| 39 | Krupa      | Wiktor    | 98 | SKS Kusy Kraków          |  |
| 40 | Wszolek    | Michał    | 98 | SKS Kusy Kraków          |  |
| 41 | Żelazko    | Tomasz    | 98 | SKS Kusy Kraków          |  |
| 42 | Piórkowski | Adrian    | 98 | SKS Kusy Kraków          |  |
| 43 | Sobczyk    | Marek     | 98 | SKS Kusy Kraków          |  |
| 44 | Wis        | Tomasz    | 97 | SKS Kusy Kraków          |  |
| 45 | Dudzik     | Jakub     | 97 | SKS Kusy Kraków          |  |
| 46 | Ścigalski  | Tomasz    | 98 | SKS Kusy Kraków          |  |

### Młodzicy - M 3 - 1000 m

| Miejsce  | Nazwisko         | Imię              | Ur.       | Klub sportowy             | Czas        | Punkty GP MZLA | Punkty MWM |
|----------|------------------|-------------------|-----------|---------------------------|-------------|----------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Zawicki</b>   | <b>Aleksander</b> | <b>95</b> | <b>MLUKS Tarnów</b>       | <b>2:55</b> | <b>9</b>       | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Derewecki</b> | <b>Mateusz</b>    | <b>95</b> | <b>KS AZS AWF Kraków</b>  | <b>2:57</b> | <b>7</b>       | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Czapla</b>    | <b>Krystian</b>   | <b>95</b> | <b>IKS Olkusz</b>         | <b>2:58</b> | <b>6</b>       | <b>10</b>  |
| 4        | Pindelski        | Daniel            | 95        | UKS Bieganie.pl Stryszawa | 3:01        | 5              | 9          |
| 5        | Biedroń          | Banjamin          | 96        | MLUKS Tarnów              | 3:04        | 4              | 8          |
| 6        | Pochopień        | Adam              | 95        | UKS Bieganie.pl Stryszawa | 3:06        | 3              | 7          |
| 7        | Łuszcz           | Kamil             | 96        | SKS Kusy Kraków           | 3:07        | 2              | 6          |
| 8        | Olszówka         | Daniel            | 95        | KS AZS AWF Kraków         | 3:11        | 1              | 5          |
| 9        | Horbal           | Damian            | 96        | UKS Maraton Sękowa        | 3:19        |                | 4          |
| 10       | Dudzic           | Krzysztof         | 96        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów  | 3:26        |                | 3          |
| 11       | Dumian           | Arkadiusz         | 96        | UKS Bieganie.pl Stryszawa | 2:30        |                | 2          |
| 12       | Wrona            | Filip             | 95        | SKS Kusy Kraków           | 3:31        |                | 1          |
| 13       | Gorączko         | Michał            | 96        | SKS Kusy Kraków           |             |                |            |
| 14       | Przybyłowicz     | Krystian          | 96        | UKS Maraton Sękowa        |             |                |            |
| 15       | Sarlej           | Jacek             | 96        | UKS Bieganie.pl Stryszawa |             |                |            |
| 16       | Depta            | Michał            | 96        | KS AZS AWF Kraków         |             |                |            |
| 17       | Niewiadomski     | Adrian            | 96        | SKS Kusy Kraków           |             |                |            |
| 18       | Figura           | Michał            | 95        | SKS Kusy Kraków           |             |                |            |
| 19       | Wis              | Michał            | 95        | SKS Kusy Kraków           |             |                |            |
| 20       | Stępień          | Kamil             | 95        | SKS Kusy Kraków           |             |                |            |
| 21       | Sobota           | Marcin            | 95        | SKS Kusy Kraków           |             |                |            |
| 22       | Grochowski       | Szymon            | 96        | SKS Kusy Kraków           |             |                |            |
| 23       | Dziadosz         | Mateusz           | 96        | SKS Kusy Kraków           |             |                |            |
| 24       | Kurowski         | Mateusz           | 96        | SKS Kusy Kraków           |             |                |            |

|    |             |        |    |                 |  |
|----|-------------|--------|----|-----------------|--|
| 25 | Kwiecień    | Artur  | 96 | SKS Kusy Kraków |  |
| 26 | Rzasa       | Jakub  | 96 | SKS Kusy Kraków |  |
| 27 | Zatwarnicki | Konrad | 96 | SKS Kusy Kraków |  |

### Młodzicy - M 3 - 2000 m

| Miejsce  | Nazwisko         | Imię           | Ur.       | Klub sportowy                   | Czas        | Punkty GP MZLA | Punkty MWM |
|----------|------------------|----------------|-----------|---------------------------------|-------------|----------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Tabor</b>     | <b>Dominik</b> | <b>95</b> | <b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b> | <b>6:13</b> | <b>9</b>       | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Hekłowski</b> | <b>Rafał</b>   | <b>95</b> | <b>MLUKS Tarnów</b>             | <b>6:36</b> | <b>7</b>       | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Sacha</b>     | <b>Damian</b>  | <b>96</b> | <b>MLUKS Tarnów</b>             | <b>6:44</b> | <b>6</b>       | <b>10</b>  |
| 4        | Lepak            | Korneliusz     | 95        | UKS Maraton Sękowa              | 7:15        | 5              | 9          |
| 5        | Zdebski          | Hubert         | 96        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów        | 7:17        | 4              | 8          |
| 6        | Świderek         | Kacper         | 96        | UKS Kusy Bukowno                | 7:21        | 3              | 7          |
| 7        | Lepak            | Adam           | 95        | UKS Maraton Sękowa              | 7:51        | 2              | 6          |
| 8        | Cioch            | Paweł          | 95        | LKS Kłos Olkusz                 | 8:00        | 1              | 5          |
| 9        | Filipowski       | Alan           | 96        | UKS Kusy Bukowno                | 8:09        |                | 4          |
| 10       | Lepak            | Karol          | 95        | UKS Maraton Sękowa              | 8:22        |                | 3          |
| 11       | Nowak            | Adrian         | 96        | UKS Maraton Sękowa              | 8:52        |                | 2          |
| 12       | Karaś            | Karol          | 96        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów        |             |                | 1          |
| DQ       | Kania            | Adam           | 96        | WKS Wawel Kraków                |             |                |            |

### Juniorzy Młodzi - M 4 - 2000 m

| Miejsce  | Nazwisko        | Imię          | Ur.       | Klub sportowy             | Czas        | Punkty GP MZLA | Punkty MWM |
|----------|-----------------|---------------|-----------|---------------------------|-------------|----------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Potok</b>    | <b>Daniel</b> | <b>93</b> | <b>MLUKS Tarnów</b>       | <b>5:58</b> | <b>9</b>       | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Knapik</b>   | <b>Michał</b> | <b>93</b> | <b>ZKS Unia Tarnów</b>    | <b>6:03</b> | <b>7</b>       | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Nieścior</b> | <b>Paweł</b>  | <b>93</b> | <b>LKS Znicz Biłgoraj</b> | <b>6:05</b> | <b>6</b>       | <b>PK</b>  |
| 4        | Januszek        | Artur         | 94        | LKS Kłos Olkusz           | 6:12        | 5              | <b>10</b>  |
| 5        | Duda            | Bartosz       | 93        | UKS Kusy Bukowno          | 6:18        | 4              | 9          |
| 6        | Molek           | Dariusz       | 94        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów  | 6:21        | 3              | 8          |
| 7        | Truchan         | Radosław      | 94        | MLUKS Tarnów              | 6:49        | 2              | 7          |
| 8        | Stelmach        | Bartłomiej    | 93        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów  |             | 1              | 6          |
| 9        | Rajca           | Kamil         | 93        | KS AZS AWF Kraków         |             |                | 5          |
| 10       | Marzec          | Dawid         | 94        | UKS Kusy Bukowno          |             |                | 4          |
| 11       | Bijak           | Grzegorz      | 94        | LKS Kłos Olkusz           |             |                | 3          |
| 12       | Mystek          | Dominik       | 94        | LKS Kłos Olkusz           |             |                | 2          |

### Juniorzy Młodzi - M 4 - 3000 m

| Miejsce  | Nazwisko      | Imię          | Ur.       | Klub sportowy                   | Czas         | Punkty GP MZLA | Punkty MWM |
|----------|---------------|---------------|-----------|---------------------------------|--------------|----------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Kłuba</b>  | <b>Marcin</b> | <b>93</b> | <b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b> | <b>09:57</b> | <b>9</b>       | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Bielat</b> | <b>Kacper</b> | <b>94</b> | <b>IKS Olkusz</b>               | <b>10:05</b> | <b>7</b>       | <b>11</b>  |

|          |                 |              |           |                                |              |          |           |
|----------|-----------------|--------------|-----------|--------------------------------|--------------|----------|-----------|
| <b>3</b> | <b>Górowski</b> | <b>Artur</b> | <b>93</b> | <b>UKS Budowlani Nowy Sącz</b> | <b>10:10</b> | <b>6</b> | <b>10</b> |
| 4        | Majcherkiewicz  | Mateusz      | 94        | LKS Kłos Olkusz                | 10:16        | 5        | 9         |
| 5        | Nowak           | Dawid        | 94        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów       | 10:19        | 4        | 8         |
| 6        | Kowalik         | Marcin       | 93        | KS AZS AWF Kraków              | 10:40        | 3        | 7         |
| 7        | Stelmach        | Przemysław   | 94        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów       | 10:51        | 2        | 6         |
| 8        | Danecki         | Michał       | 94        | MUKS Ilkus Olkusz              | 11:18        | 1        | 5         |

### Juniorzy - M 5 - 2000 m

| Miejsce  | Nazwisko              | Imię            | Ur.       | Klub sportowy                  | Czas        | Punkty GP MZLA | Punkty MWM |
|----------|-----------------------|-----------------|-----------|--------------------------------|-------------|----------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Buczowski</b>      | <b>Sławomir</b> | <b>91</b> | <b>KS Cracovia 1906 Kraków</b> | <b>5:53</b> | <b>9</b>       | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Radwan</b>         | <b>Michał</b>   | <b>91</b> | <b>KS Cracovia 1906 Kraków</b> | <b>6:06</b> | <b>7</b>       | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Majcherkiewicz</b> | <b>Grzegorz</b> | <b>91</b> | <b>LKS Kłos Olkusz</b>         | <b>6:09</b> | <b>6</b>       | <b>10</b>  |
| 4        | Michniak              | Jan             | 92        | WKS Wawel Kraków               | 6:11        | 5              | 9          |
| 5        | Pajor                 | Michał          | 91        | ZKS Unia Tarnów                | 6:31        | 4              | 8          |
| 6        | Gurgul                | Kamil           | 92        | IKS Olkusz                     |             | 3              | 7          |

### Juniorzy - M 5 - 4000 m

| Miejsce  | Nazwisko     | Imię          | Ur.       | Klub sportowy                   | Czas         | Punkty GP MZLA | Punkty MWM |
|----------|--------------|---------------|-----------|---------------------------------|--------------|----------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Motak</b> | <b>Jakub</b>  | <b>92</b> | <b>KS Cracovia 1906 Kraków</b>  | <b>12:44</b> | <b>9</b>       | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Dadej</b> | <b>Dawid</b>  | <b>91</b> | <b>ZKS Unia Tarnów</b>          | <b>12:50</b> | <b>7</b>       | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Wrona</b> | <b>Łukasz</b> | <b>91</b> | <b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b> | <b>12:51</b> | <b>6</b>       | <b>10</b>  |
| 4        | Gacman       | Piotr         | 91        | LKS Znicz Biłgoraj              | 13:12        | 5              | PK         |
| 5        | Krawczyk     | Dominik       | 91        | UKS Kusy Bukowno                |              | 4              | 9          |
| 6        | Frycz        | Radosław      | 92        | LKS Kłos Olkusz                 |              | 3              | 8          |
| 7        | Mystek       | Kamil         | 91        | LKS Kłos Olkusz                 |              | 2              | 7          |

### Seniorzy - M 6 - 4000 m

| Miejsce  | Nazwisko      | Imię          | Ur.       | Klub sportowy             | Czas         | Punkty GP MZLA | Punkty MWM |
|----------|---------------|---------------|-----------|---------------------------|--------------|----------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Murzyn</b> | <b>Kamil</b>  | <b>86</b> | <b>WKS Wawel Kraków</b>   | <b>11:55</b> | <b>9</b>       | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Flis</b>   | <b>Tomasz</b> | <b>86</b> | <b>LKS Kłos Olkusz</b>    | <b>11:56</b> | <b>7</b>       | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Pałka</b>  | <b>Piotr</b>  | <b>84</b> | <b>KS Piętka Katowice</b> | <b>12:15</b> | <b>6</b>       | <b>PK</b>  |
| 4        | Woźniak       | Jakub         | 90        | WKS Wawel Kraków          | 12:20        | 5              | <b>10</b>  |
| 5        | Stec          | Jarosław      | 90        | LKS Znicz Biłgoraj        | 12:36        | 4              | PK         |
| 6        | Piech         | Kacper        | 90        | WKS Wawel Kraków          | 12:38        | 3              | 9          |
| 7        | Zabawski      | Jarosław      | 88        | WKS Wawel Kraków          | 13:28        | 2              | 8          |
| 8        | Zegar         | Rafał         | 89        | PWSZ Tarnów               | 13:38        | 1              | PK         |
| 9        | Kaczmarczyk   | Tomasz        | 90        | MLUKS Tarnów              |              |                | 7          |

## GRAND PRIX PZLA 2010 W BIEGACH NA PRZEŁAJ

### Kobiety - GP PZLA - 3000 m

| Miejsce  | Nazwisko        | Imię            | Ur.       | Klub sportowy             | Czas         | Pkt GP PZLA |
|----------|-----------------|-----------------|-----------|---------------------------|--------------|-------------|
| <b>1</b> | <b>Mach</b>     | <b>Angelika</b> | <b>91</b> | LKS Znicz Biłgoraj        | <b>10:25</b> | <b>12</b>   |
| <b>2</b> | <b>Marmon</b>   | <b>Sara</b>     | <b>92</b> | UKS Budowlani Nowy Sącz   | <b>10:34</b> | <b>9</b>    |
| <b>3</b> | <b>Nieścior</b> | <b>Paulina</b>  | <b>91</b> | LKS Znicz Biłgoraj        | <b>10:47</b> | <b>7</b>    |
| 4        | Chłosta         | Justyna         | 87        | MUKS Ilkus Olkusz         | 11:04        | 5           |
| 5        | Kulka           | Regina          | 89        | ULKS Lipinki              | 11:08        | 4           |
| 6        | Hayder          | Kamilia         | 88        | KS AZS AWF Kraków         | 11:25        | 3           |
| 7        | Podsiadło       | Roksana         | 92        | WKS Wawel Kraków          | 11:30        | 2           |
| 8        | Gażeł           | Katarzyna       | 93        | KS AZS AWF Kraków         | 11:46        | 1           |
| 9        | Perucka         | Kamila          | 90        | KS AZS AWF Kraków         | 11:47        |             |
| 10       | Litwińska       | Jagoda          | 93        | UKS Bieganie.pl Wieliczka | 12:01        |             |
| 11       | Zimnicka        | Marta           | 85        | KS AZS AWF Kraków         | 12:08        |             |
| 12       | Wilk            | Aleksandra      | 93        | UKS Kusy Bukowno          | 12:15        |             |
| 13       | Ciempka         | Agata           | 92        | LKS Kłos Olkusz           |              |             |
| 14       | Łaskawiec       | Marta           | 92        | IKS Olkusz                |              |             |

## GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2010

### MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2010

#### Dziewczęta Młodsze - K 1 - 1000 m

| Miejsce  | Nazwisko            | Imię           | Ur.       | Klub sportowy                   | Czas        | Punkty GP MZLA | Punkty MWM |
|----------|---------------------|----------------|-----------|---------------------------------|-------------|----------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Kawala</b>       | <b>Emilia</b>  | <b>99</b> | <b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b> | <b>4:13</b> | <b>9</b>       | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Tumidajewicz</b> | <b>Izabela</b> | <b>99</b> | <b>UKS Maraton Sękowa</b>       | <b>4:21</b> | <b>7</b>       | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Dąbrowska</b>    | <b>Anna</b>    | <b>99</b> | <b>UKS Polfin Oświęcim</b>      | <b>4:22</b> | <b>6</b>       | <b>10</b>  |
| 4        | Kuska               | Julia          | 99        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów        | 4:22        | 5              | 9          |
| 5        | Pigan               | Aleksandra     | 99        | UKS Polfin Oświęcim             | 4:32        | 4              | 8          |
| 6        | Biederman           | Adrianna       | 0         | WKS Wawel Kraków                | 4:37        | 3              | 7          |
| 7        | Kajfasz             | Luiza          | 99        | UKS Polfin Oświęcim             | 4:45        | 2              | 6          |
| 8        | Ćwiąkała            | Julia          | 0         | UKS Polfin Oświęcim             | 4:48        | 1              | 5          |
| 9        | Wilsted             | Monique        | 99        | WKS Wawel Kraków                | 4:59        |                | 4          |
| 10       | Górniak             | Justyna        | 99        | UKS Polfin Oświęcim             | 5:07        |                | 3          |
| 11       | Pukasz              | Aleksandra     | 99        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów        | 5:12        |                | 2          |
| 12       | Garbacik            | Maja           | 0         | WKS Wawel Kraków                | 5:20        |                | 1          |

#### Dziewczęta Starsze - K 2 - 1000 m

| Miejsce  | Nazwisko        | Imię            | Ur.       | Klub sportowy              | Czas        | Punkty GP MZLA | Punkty MWM |
|----------|-----------------|-----------------|-----------|----------------------------|-------------|----------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Rams</b>     | <b>Zuzanna</b>  | <b>98</b> | <b>MUKS Ilkus Olkusz</b>   | <b>3:28</b> | <b>9</b>       | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Ryba</b>     | <b>Karolina</b> | <b>97</b> | <b>UKS Polfin Oświęcim</b> | <b>3:32</b> | <b>7</b>       | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Ludwinek</b> | <b>Paulina</b>  | <b>98</b> | <b>UKS Polfin Oświęcim</b> | <b>3:33</b> | <b>6</b>       | <b>10</b>  |



|    |             |            |    |                          |      |   |   |
|----|-------------|------------|----|--------------------------|------|---|---|
| 4  | Żelichowska | Anna       | 97 | ULKS Fajfer 2001 Łapanów | 3:37 | 5 | 9 |
| 5  | Ptasznik    | Aleksandra | 98 | UKS Polfin Oświęcim      | 3:43 | 4 | 8 |
| 6  | Tarań       | Sylwia     | 97 | SKS Kusy Kraków          | 3:52 | 3 | 7 |
| 7  | Olek        | Kamila     | 98 | SKS Kusy Kraków          | 3:57 | 2 | 6 |
| 8  | Grymek      | Anna       | 97 | SKS Kusy Kraków          | 4:06 | 1 | 5 |
| 9  | Domagała    | Patrycja   | 97 | SKS Kusy Kraków          | 4:09 |   | 4 |
| 10 | Kozak       | Woletta    | 97 | UKS Maraton Sękowa       | 4:17 |   | 3 |
| 11 | Sulek       | Weronika   | 98 | SKS Kusy Kraków          | 4:18 |   | 2 |
| 12 | Szczepanek  | Natalia    | 97 | MUKS Ilkus Olkusz        | 4:24 |   | 1 |
| 13 | Kęzel       | Alicja     | 98 | SKS Kusy Kraków          |      |   |   |
| 14 | Jurec       | Agnieszka  | 98 | SKS Kusy Kraków          |      |   |   |
| 15 | Kotwica     | Alicja     | 97 | SKS Kusy Kraków          |      |   |   |
| 16 | Szewczyk    | Ewa        | 98 | SKS Kusy Kraków          |      |   |   |
| 17 | Dziedzic    | Katarzyna  | 97 | SKS Kusy Kraków          |      |   |   |
| 18 | Niemiec     | Katarzyna  | 98 | SKS Kusy Kraków          |      |   |   |
| 19 | Rosek       | Joanna     | 97 | Oichowska                |      |   |   |
| 20 | Cichowska   | Agnieszka  | 97 | SKS Kusy Kraków          |      |   |   |
| 21 | Tutunzu     | Sara       | 98 | ZKS Unia Tarnów          |      |   |   |
| 22 | Zagół       | Dorota     | 97 | ULKS Fajfer 2001 Łapanów |      |   |   |
| 23 | Bugaj       | Katarzyna  | 98 | WKS Wawel Kraków         |      |   |   |
| 24 | Dyduła      | Marzena    | 98 | WKS Wawel Kraków         |      |   |   |

### Młodziczki - K 3 - 1000 m

| Miejsce  | Nazwisko       | Imię             | Ur.       | Klub sportowy                     | Czas        | Punkty GP MZLA | Punkty MWM |
|----------|----------------|------------------|-----------|-----------------------------------|-------------|----------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Węgrzyn</b> | <b>Magdalena</b> | <b>95</b> | <b>MLUKS Tarnów</b>               | <b>3:16</b> | <b>9</b>       | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Maciaś</b>  | <b>Anna</b>      | <b>96</b> | <b>UKS Korzeniowski.pl Kraków</b> | <b>3:20</b> | <b>7</b>       | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Skreć</b>   | <b>Patrycja</b>  | <b>95</b> | <b>IKS Olkusz</b>                 | <b>3:20</b> | <b>6</b>       | <b>10</b>  |
| 4        | Cichoń         | Klaudia          | 95        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów          | 3:23        | 5              | 9          |
| 5        | Wolczyńska     | Jaśmina          | 96        | IKS Olkusz                        | 3:26        | 4              | 8          |
| 6        | Pyzik          | Weronika         | 96        | LKS Znicz Biłgoraj                | 3:26        | 3              | PK         |
| 7        | Klimek         | Iwona            | 95        | MLUKS Tarnów                      | 3:28        | 2              | 7          |
| 8        | Kożuch         | Ewa              | 96        | UKS Budowlani Nowy Sącz           | 3:35        | 1              | 6          |
| 9        | Natonik        | Joanna           | 96        | UKS Brzeszcze                     | 3:37        |                | 5          |
| 10       | Dadej          | Gabriela         | 95        | ZKS Unia Tarnów                   | 3:37        |                | 4          |
| 11       | Lis            | Ewelina          | 95        | ZKS Unia Tarnów                   | 3:44        |                | 3          |
| 12       | Rzepka         | Klaudia          | 95        | ZKS Unia Tarnów                   | 3:45        |                | 2          |
| 13       | Gąsiorowska    | Dominika         | 96        | ZKS Unia Tarnów                   |             |                | 1          |
| 14       | Droz           | Izabela          | 96        | SKS Kusy Kraków                   |             |                |            |
| 15       | Kowalczyk      | Gabriela         | 95        | MUKS Ilkus Olkusz                 |             |                |            |
| 16       | Bieda          | Gabriela         | 96        | ZKS Unia Tarnów                   |             |                |            |
| 17       | Paszkot        | Adrianna         | 96        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów          |             |                |            |

|    |             |            |    |                          |  |
|----|-------------|------------|----|--------------------------|--|
| 18 | Grzebinoga  | Sandra     | 95 | SKS Kusy Kraków          |  |
| 19 | Mrozowska   | Ewelina    | 96 | SKS Kusy Kraków          |  |
| 20 | Trzmiel     | Katarzyna  | 95 | ULKS Fajfer 2001 Łapanów |  |
| 21 | Kowalik     | Magdalena  | 96 | SKS Kusy Kraków          |  |
| 22 | Galas       | Ewelina    | 95 | UKS Maraton Sękowa       |  |
| 23 | Tekieli     | Julita     | 96 | SKS Kusy Kraków          |  |
| 24 | Walewista   | Wiktoria   | 96 | SKS Kusy Kraków          |  |
| 25 | Gawrońska   | Magdalena  | 96 | SKS Kusy Kraków          |  |
| 26 | Litwin      | Aleksandra | 96 | SKS Kusy Kraków          |  |
| 27 | Dudzińska   | Karolina   | 96 | SKS Kusy Kraków          |  |
| 28 | Ziomek      | Monika     | 96 | SKS Kusy Kraków          |  |
| 29 | Łygan       | Oliwia     | 96 | SKS Kusy Kraków          |  |
| 30 | Ciężkowska  | Katarzyna  | 96 | SKS Kusy Kraków          |  |
| 31 | Kaczmarczyk | Joanna     | 96 | SKS Kusy Kraków          |  |

### Młodziczki - K 3 - 2000 m

| Miejsce  | Nazwisko        | Imię              | Ur.       | Klub sportowy                   | Czas        | Punkty GP MZLA | Punkty MWM |
|----------|-----------------|-------------------|-----------|---------------------------------|-------------|----------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Kreżel</b>   | <b>Aleksandra</b> | <b>95</b> | <b>MUKS Ilkus Olkusz</b>        | <b>7:11</b> | <b>9</b>       | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Kaliwoda</b> | <b>Monika</b>     | <b>96</b> | <b>IKS Olkusz</b>               | <b>7:17</b> | <b>7</b>       | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Jacewicz</b> | <b>Paulina</b>    | <b>96</b> | <b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b> | <b>7:32</b> | <b>6</b>       | <b>10</b>  |
| 4        | Krawczyk        | Weronika          | 96        | UKS Kusy Bukowno                | 8:02        | 5              | 9          |
| 5        | Byczek          | Kinga             | 95        | IKS Olkusz                      | 8:19        | 4              | 8          |
| 6        | Pacek           | Angelika          | 95        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów        | 8:22        | 3              | 7          |
| 7        | Pytel           | Wiktoria          | 96        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów        | 8:22        | 2              | 6          |
| 8        | Golińska        | Karolina          | 95        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów        | 9:23        | 1              | 5          |
| 9        | Stankowska      | Anna              | 96        | SKS Kusy Kraków                 | 9:44        |                | 4          |

### Juniorki Młodsze - K 4 - 2000 m

| Miejsce  | Nazwisko      | Imię             | Ur.       | Klub sportowy                  | Czas        | Punkty GP MZLA | Punkty MWM |
|----------|---------------|------------------|-----------|--------------------------------|-------------|----------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Dulak</b>  | <b>Katarzyna</b> | <b>93</b> | <b>UKS Budowlani Nowy Sącz</b> | <b>6:50</b> | <b>9</b>       | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Paluch</b> | <b>Kamila</b>    | <b>94</b> | <b>LKS Znicz Biłgoraj</b>      | <b>7:06</b> | <b>7</b>       | <b>PK</b>  |
| <b>3</b> | <b>Mikler</b> | <b>Anna</b>      | <b>93</b> | <b>KS AZS AWF Kraków</b>       | <b>7:18</b> | <b>6</b>       | <b>11</b>  |
| 4        | Rzymek        | Sabina           | 94        | MLUKS Tarnów                   | 7:18        | 5              | <b>10</b>  |
| 5        | Mstowska      | Aleksandra       | 94        | LKS Kłos Olkusz                | 7:28        | 4              | 9          |
| 6        | Gęga          | Monika           | 94        | KS AZS AWF Kraków              | 7:30        | 3              | 8          |
| 7        | Ślęzak        | Karolina         | 93        | IKS Olkusz                     | 7:30        | 2              | 7          |
| 8        | Pociecha      | Patrycja         | 94        | UKS Budowlani Nowy Sącz        | 7:45        | 1              | 6          |
| 9        | Cieślik       | Aleksandra       | 93        | LKS Kłos Olkusz                | 8:10        |                | 5          |
| 10       | Nowak         | Wioletta         | 93        | IKS Olkusz                     |             |                | 4          |
| 11       | Musiak        | Ewa              | 94        | KS AZS AWF Kraków              |             |                | 3          |
| 12       | Mystek        | Aleksandra       | 93        | LKS Kłos Olkusz                |             |                | 2          |

**Juniorki Młodsze - K 4 - 3000 m**

| Miejsce  | Nazwisko         | Imię              | Ur.       | Klub sportowy                    | Czas         | Punkty GP MZLA | Punkty MWM |
|----------|------------------|-------------------|-----------|----------------------------------|--------------|----------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Gażeł</b>     | <b>Katarzyna</b>  | <b>93</b> | <b>KS AZS AWF Kraków</b>         | <b>11:46</b> | <b>9</b>       | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Litwińska</b> | <b>Jagoda</b>     | <b>93</b> | <b>UKS Bieganie.pl Wieliczka</b> | <b>12:01</b> | <b>7</b>       | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Wilk</b>      | <b>Aleksandra</b> | <b>93</b> | <b>UKS Kusy Bukowno</b>          | <b>12:15</b> | <b>6</b>       | <b>10</b>  |

**Juniorki - K 5 - 2000 m**

| Miejsce  | Nazwisko         | Imię             | Ur.       | Klub sportowy             | Czas        | Punkty GP MZLA | Punkty MWM |
|----------|------------------|------------------|-----------|---------------------------|-------------|----------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Sosnowska</b> | <b>Dorota</b>    | <b>91</b> | <b>LKS Znicz Biłgoraj</b> | <b>7:25</b> | <b>9</b>       | <b>PK</b>  |
| <b>2</b> | <b>Kurowska</b>  | <b>Katarzyna</b> | <b>91</b> | <b>WKS Wawel Kraków</b>   | <b>7:55</b> | <b>7</b>       | <b>13</b>  |
| <b>3</b> | <b>Kochańska</b> | <b>Kaja</b>      | <b>91</b> | <b>KS AZS AWF Kraków</b>  | <b>8:40</b> | <b>6</b>       | <b>11</b>  |
| 4        | Smutek           | Sylwia           | 91        | LKS Kłos Olkusz           |             | 5              | 10         |

**Juniorki - K 5 - 3000 m**

| Miejsce  | Nazwisko        | Imię            | Ur.       | Klub sportowy           | Czas         | Punkty GP MZLA | Punkty MWM |
|----------|-----------------|-----------------|-----------|-------------------------|--------------|----------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Mach</b>     | <b>Angelika</b> | <b>91</b> | LKS Znicz Biłgoraj      | <b>10:25</b> | <b>9</b>       |            |
| <b>2</b> | <b>Marmon</b>   | <b>Sara</b>     | <b>92</b> | UKS Budowlani Nowy Sącz | <b>10:34</b> | <b>7</b>       | <b>13</b>  |
| <b>3</b> | <b>Nieścior</b> | <b>Paulina</b>  | <b>91</b> | LKS Znicz Biłgoraj      | <b>10:47</b> | <b>6</b>       |            |
| 4        | Podsiadło       | Roksana         | 92        | WKS Wawel Kraków        | 11:30        | 5              | 11         |
| 5        | Ciempka         | Agata           | 92        | LKS Kłos Olkusz         |              | 4              | 10         |
| 6        | Łaskawiec       | Marta           | 92        | IKS Olkusz              |              | 3              | 9          |

**Seniorki - K6 - 3000 m**

| Miejsce  | Nazwisko       | Imię           | Ur.       | Klub sportowy            | Czas         | Pkt GP PZLA | Punkty MWM |
|----------|----------------|----------------|-----------|--------------------------|--------------|-------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Chłosta</b> | <b>Justyna</b> | <b>87</b> | <b>MUKS Ilkus Olkusz</b> | <b>11:04</b> | <b>9</b>    | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Kulka</b>   | <b>Regina</b>  | <b>89</b> | <b>ULKS Lipinki</b>      | <b>11:08</b> | <b>7</b>    | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Hayder</b>  | <b>Kamilia</b> | <b>88</b> | <b>KS AZS AWF Kraków</b> | <b>11:25</b> | <b>6</b>    | <b>10</b>  |
| 4        | Perucka        | Kamila         | 90        | KS AZS AWF Kraków        | 11:47        | 5           | 9          |
| 5        | Zimnicka       | Marta          | 85        | KS AZS AWF Kraków        | 12:08        | 4           | 8          |

**MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2010****Chłopcy Młodzi - M 1 - 1000 m**

| Miejsce  | Nazwisko      | Imię            | Ur.       | Klub sportowy             | Czas        | Punkty MWM |
|----------|---------------|-----------------|-----------|---------------------------|-------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Łazarz</b> | <b>Piotr</b>    | <b>99</b> | <b>ZKS Unia Tarnów</b>    | <b>3:37</b> | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Mleczo</b> | <b>Krystian</b> | <b>99</b> | <b>ZKS Unia Tarnów</b>    | <b>3:41</b> | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Białoń</b> | <b>Damian</b>   | <b>99</b> | <b>UKS Maraton Sękowa</b> | <b>3:47</b> | <b>10</b>  |

**Chłopcy Starsi - M 2 - 1000 m**

| Miejsce  | Nazwisko       | Imię            | Ur.       | Klub sportowy             | Czas        | Punkty MWM |
|----------|----------------|-----------------|-----------|---------------------------|-------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Czapla</b>  | <b>Nikolas</b>  | <b>97</b> | <b>IKS Olkusz</b>         | <b>3:05</b> | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Kowalik</b> | <b>Konrad</b>   | <b>97</b> | <b>ZKS Unia Tarnów</b>    | <b>3:15</b> | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Chwałyk</b> | <b>Jarosław</b> | <b>97</b> | <b>UKS Maraton Sękowa</b> | <b>3:19</b> | <b>10</b>  |

**Młodzicy - M 3 - 1000 m**

| Miejsce  | Nazwisko         | Imię              | Ur.       | Klub sportowy            | Czas        | Punkty MWM |
|----------|------------------|-------------------|-----------|--------------------------|-------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Zawicki</b>   | <b>Aleksander</b> | <b>95</b> | <b>MLUKS Tarnów</b>      | <b>2:55</b> | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Derewecki</b> | <b>Mateusz</b>    | <b>95</b> | <b>KS AZS AWF Kraków</b> | <b>2:57</b> | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Czapla</b>    | <b>Krystian</b>   | <b>95</b> | <b>IKS Olkusz</b>        | <b>2:58</b> | <b>10</b>  |

**Młodzicy - M 3 - 2000 m**

| Miejsce  | Nazwisko         | Imię           | Ur.       | Klub sportowy                   | Czas        | Punkty MWM |
|----------|------------------|----------------|-----------|---------------------------------|-------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Tabor</b>     | <b>Dominik</b> | <b>95</b> | <b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b> | <b>6:13</b> | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Hekłowski</b> | <b>Rafał</b>   | <b>95</b> | <b>MLUKS Tarnów</b>             | <b>6:36</b> | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Sacha</b>     | <b>Damian</b>  | <b>96</b> | <b>MLUKS Tarnów</b>             | <b>6:44</b> | <b>10</b>  |

**Juniorzy Młodzi - M 4 - 2000 m**

| Miejsce  | Nazwisko        | Imię          | Ur.       | Klub sportowy          | Czas        | Punkty MWM |
|----------|-----------------|---------------|-----------|------------------------|-------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Potok</b>    | <b>Daniel</b> | <b>93</b> | <b>MLUKS Tarnów</b>    | <b>5:58</b> | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Knapik</b>   | <b>Michał</b> | <b>93</b> | <b>ZKS Unia Tarnów</b> | <b>6:03</b> | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Januszek</b> | <b>Artur</b>  | <b>94</b> | <b>LKS Kłós Olkusz</b> | <b>6:12</b> | <b>10</b>  |

**Juniorzy Młodzi - M 4 - 3000 m**

| Miejsce  | Nazwisko        | Imię          | Ur.       | Klub sportowy                   | Czas         | Punkty MWM |
|----------|-----------------|---------------|-----------|---------------------------------|--------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Kłuba</b>    | <b>Marcin</b> | <b>93</b> | <b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b> | <b>09:57</b> | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Bielat</b>   | <b>Kacper</b> | <b>94</b> | <b>IKS Olkusz</b>               | <b>10:05</b> | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Górowski</b> | <b>Artur</b>  | <b>93</b> | <b>UKS Budowlani Nowy Sącz</b>  | <b>10:10</b> | <b>10</b>  |

**Juniorzy - M 5 - 2000 m**

| Miejsce | Nazwisko | Imię | Ur. | Klub sportowy | Czas | Punkty MWM |
|---------|----------|------|-----|---------------|------|------------|
|---------|----------|------|-----|---------------|------|------------|

|          |                       |                 |           |                                |             |           |
|----------|-----------------------|-----------------|-----------|--------------------------------|-------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>Buczowski</b>      | <b>Sławomir</b> | <b>91</b> | <b>KS Cracovia 1906 Kraków</b> | <b>5:53</b> | <b>13</b> |
| <b>2</b> | <b>Radwan</b>         | <b>Michał</b>   | <b>91</b> | <b>KS Cracovia 1906 Kraków</b> | <b>6:06</b> | <b>11</b> |
| <b>3</b> | <b>Majcherkiewicz</b> | <b>Grzegorz</b> | <b>91</b> | <b>LKS Kłos Olkusz</b>         | <b>6:09</b> | <b>10</b> |

#### **Juniorzy - M 5 - 4000 m**

| Miejsce  | Nazwisko     | Imię          | Ur.       | Klub sportowy                   | Czas         | Punkty MWM |
|----------|--------------|---------------|-----------|---------------------------------|--------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Motak</b> | <b>Jakub</b>  | <b>92</b> | <b>KS Cracovia 1906 Kraków</b>  | <b>12:44</b> | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Dadej</b> | <b>Dawid</b>  | <b>91</b> | <b>ZKS Unia Tarnów</b>          | <b>12:50</b> | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Wrona</b> | <b>Łukasz</b> | <b>91</b> | <b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b> | <b>12:51</b> | <b>10</b>  |

#### **Seniorzy - M 6 - 4000 m**

| Miejsce  | Nazwisko       | Imię          | Ur.       | Klub sportowy           | Czas         | Punkty MWM |
|----------|----------------|---------------|-----------|-------------------------|--------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Murzyn</b>  | <b>Kamil</b>  | <b>86</b> | <b>WKS Wawel Kraków</b> | <b>11:55</b> | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Flis</b>    | <b>Tomasz</b> | <b>86</b> | <b>LKS Kłos Olkusz</b>  | <b>11:56</b> | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Woźniak</b> | <b>Jakub</b>  | <b>90</b> | <b>WKS Wawel Kraków</b> | <b>12:20</b> | <b>10</b>  |

#### **Dziewczęta Młodsze - K 1 - 1000 m**

| Miejsce  | Nazwisko            | Imię           | Ur.       | Klub sportowy                   | Czas        | Punkty MWM |
|----------|---------------------|----------------|-----------|---------------------------------|-------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Kawala</b>       | <b>Emilia</b>  | <b>99</b> | <b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b> | <b>4:13</b> | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Tumidajewicz</b> | <b>Izabela</b> | <b>99</b> | <b>UKS Maraton Sękowa</b>       | <b>4:21</b> | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Dąbrowska</b>    | <b>Anna</b>    | <b>99</b> | <b>UKS Polfin Oświęcim</b>      | <b>4:22</b> | <b>10</b>  |

#### **Dziewczęta Starsze - K 2 - 1000 m**

| Miejsce  | Nazwisko        | Imię            | Ur.       | Klub sportowy              | Czas        | Punkty MWM |
|----------|-----------------|-----------------|-----------|----------------------------|-------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Rams</b>     | <b>Zuzanna</b>  | <b>98</b> | <b>MUKS Ilkus Olkusz</b>   | <b>3:28</b> | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Ryba</b>     | <b>Karolina</b> | <b>97</b> | <b>UKS Polfin Oświęcim</b> | <b>3:32</b> | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Ludwinek</b> | <b>Paulina</b>  | <b>98</b> | <b>UKS Polfin Oświęcim</b> | <b>3:33</b> | <b>10</b>  |

#### **Młodziczki - K 3 - 1000 m**

| Miejsce  | Nazwisko       | Imię             | Ur.       | Klub sportowy                     | Czas        | Punkty MWM |
|----------|----------------|------------------|-----------|-----------------------------------|-------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Węgrzyn</b> | <b>Magdalena</b> | <b>95</b> | <b>MLUKS Tarnów</b>               | <b>3:16</b> | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Maciaś</b>  | <b>Anna</b>      | <b>96</b> | <b>UKS Korzeniowski.pl Kraków</b> | <b>3:20</b> | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Skreć</b>   | <b>Patrycja</b>  | <b>95</b> | <b>IKS Olkusz</b>                 | <b>3:20</b> | <b>10</b>  |

#### **Młodziczki - K 3 - 2000 m**

| Miejsce  | Nazwisko        | Imię              | Ur.       | Klub sportowy                   | Czas        | Punkty MWM |
|----------|-----------------|-------------------|-----------|---------------------------------|-------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Kreżel</b>   | <b>Aleksandra</b> | <b>95</b> | <b>MUKS Ilkus Olkusz</b>        | <b>7:11</b> | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Kaliwoda</b> | <b>Monika</b>     | <b>96</b> | <b>IKS Olkusz</b>               | <b>7:17</b> | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Jacewicz</b> | <b>Paulina</b>    | <b>96</b> | <b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b> | <b>7:32</b> | <b>10</b>  |

**Juniorki Młodsze - K 4 - 2000 m**

| Miejsce  | Nazwisko      | Imię             | Ur.       | Klub sportowy                  | Czas        | Punkty MWM |
|----------|---------------|------------------|-----------|--------------------------------|-------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Dulak</b>  | <b>Katarzyna</b> | <b>93</b> | <b>UKS Budowlani Nowy Sącz</b> | <b>6:50</b> | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Mikler</b> | <b>Anna</b>      | <b>93</b> | <b>KS AZS AWF Kraków</b>       | <b>7:18</b> | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Rzymek</b> | <b>Sabina</b>    | <b>94</b> | <b>MLUKS Tarnów</b>            | <b>7:18</b> | <b>10</b>  |

**Juniorki Młodsze - K 4 - 3000 m**

| Miejsce  | Nazwisko         | Imię              | Ur.       | Klub sportowy                    | Czas         | Punkty MWM |
|----------|------------------|-------------------|-----------|----------------------------------|--------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Gażeł</b>     | <b>Katarzyna</b>  | <b>93</b> | <b>KS AZS AWF Kraków</b>         | <b>11:46</b> | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Litwińska</b> | <b>Jagoda</b>     | <b>93</b> | <b>UKS Bieganie.pl Wieliczka</b> | <b>12:01</b> | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Wilk</b>      | <b>Aleksandra</b> | <b>93</b> | <b>UKS Bieganie.pl Wieliczka</b> | <b>12:15</b> | <b>10</b>  |

**Juniorki - K 5 - 2000 m**

| Miejsce  | Nazwisko         | Imię             | Ur.       | Klub sportowy            | Czas        | Punkty MWM |
|----------|------------------|------------------|-----------|--------------------------|-------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Kurowska</b>  | <b>Katarzyna</b> | <b>91</b> | <b>WKS Wawel Kraków</b>  | <b>7:55</b> | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Kochańska</b> | <b>Kaja</b>      | <b>91</b> | <b>KS AZS AWF Kraków</b> | <b>8:40</b> | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Smutek</b>    | <b>Sylwia</b>    | <b>91</b> | <b>LKS Kłos Olkusz</b>   |             | <b>10</b>  |

**Juniorki - K 5 - 3000 m**

| Miejsce  | Nazwisko         | Imię           | Ur.       | Klub sportowy                  | Czas         | Punkty MWM |
|----------|------------------|----------------|-----------|--------------------------------|--------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Marmon</b>    | <b>Sara</b>    | <b>92</b> | <b>UKS Budowlani Nowy Sącz</b> | <b>10:34</b> | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Podsiadło</b> | <b>Roksana</b> | <b>92</b> | <b>WKS Wawel Kraków</b>        | <b>11:30</b> | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Ciempka</b>   | <b>Agata</b>   | <b>92</b> | <b>LKS Kłos Olkusz</b>         |              | <b>10</b>  |

**Seniorki - K6 - 3000 m**

| Miejsce  | Nazwisko       | Imię           | Ur.       | Klub sportowy            | Czas         | Punkty MWM |
|----------|----------------|----------------|-----------|--------------------------|--------------|------------|
| <b>1</b> | <b>Chłosta</b> | <b>Justyna</b> | <b>87</b> | <b>MUKS Ilkus Olkusz</b> | <b>11:04</b> | <b>13</b>  |
| <b>2</b> | <b>Kulka</b>   | <b>Regina</b>  | <b>89</b> | <b>ULKS Lipinki</b>      | <b>11:08</b> | <b>11</b>  |
| <b>3</b> | <b>Hayder</b>  | <b>Kamilia</b> | <b>88</b> | <b>KS AZS AWF Kraków</b> | <b>11:25</b> | <b>10</b>  |

**Klasyfikacja Klubowa Mistrzostw Województwa Małopolskiego w Biegach Przełajowych 2010**

| <b>Miejsce</b> | <b>Klub sportowy</b>            | <b>Punkty</b> |
|----------------|---------------------------------|---------------|
| <b>1</b>       | <b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b> | <b>189</b>    |
| <b>2</b>       | <b>KS AZS AWF Kraków</b>        | <b>110</b>    |
| <b>3</b>       | <b>IKS Olkusz</b>               | <b>106</b>    |
| 4              | LKS Kłos Olkusz                 | 101           |
| 5              | WKS Wawel Kraków                | 100           |
| 6              | MLUKS Tarnów                    | 99            |
| 7              | ZKS Unia Tarnów                 | 76            |
| 8              | UKS Maraton Sękowa              | 67            |
| 9              | UKS Polfin Oświęcim             | 61            |
| 10             | UKS Kusy Bukowno                | 52            |
| 11             | UKS Budowlani Nowy Sącz         | 48            |
| 12             | MUKS Ilkus Olkusz               | 45            |
| 13             | SKS Kusy Kraków                 | 40            |
| 14             | KS Cracovia 1906 Kraków         | 37            |
| 15             | UKS Bieganie.pl Stryszawa       | 18            |
| 16             | UKS Bieganie.pl Wieliczka       | 11            |
| 16             | UKS Korzeniowski.pl Kraków      | 11            |
| 16             | ULKS Lipinki                    | 11            |
| 19             | UKS Brzeszcze                   | 5             |

# Klasyfikacja Klubowa Mistrzostw Województwa Małopolskiego w Biegach Przełajowych 2010

| Klub sportowy                 | Kategoria | Nazwisko    | Imię       | Ur. | Punkty MWM | Suma |
|-------------------------------|-----------|-------------|------------|-----|------------|------|
| ULKS Fajfer 2001 Łapanów      | K1        | Kawala      | Emilia     | 99  | 13         | 13   |
|                               |           | Kuska       | Julia      | 99  | 9          | 9    |
|                               |           | Pukasz      | Aleksandra | 99  | 2          | 2    |
|                               | K2        | Żelichowska | Anna       | 97  | 9          | 9    |
|                               | K3        | Cichoń      | Klaudia    | 95  | 9          | 9    |
|                               |           | Golińska    | Karolina   | 95  | 5          | 5    |
|                               |           | Jacewicz    | Paulina    | 96  | 10         | 10   |
|                               |           | Pacek       | Angelika   | 95  | 7          | 7    |
|                               |           | Pytel       | Wiktoria   | 96  | 6          | 6    |
|                               | M1        | Banaś       | Kamil      | 99  | 9          | 9    |
|                               |           | Góral       | Łukasz     | 99  | 7          | 7    |
|                               |           | Józkowicz   | Patryk     | 99  | 5          | 5    |
|                               |           | Rusek       | Łukasz     | 99  | 2          | 2    |
|                               |           |             | Szymon     | 99  | 4          | 4    |
|                               | M2        | Banaś       | Dawid      | 97  | 3          | 3    |
|                               |           | Oczkowski   | Jakub      | 97  | 6          | 6    |
|                               |           | Zgłobicki   | Bartłomiej | 97  | 7          | 7    |
|                               | M3        | Dudzic      | Krzysztof  | 96  | 3          | 3    |
|                               |           | Karaś       | Karol      | 96  | 1          | 1    |
|                               |           | Tabor       | Dominik    | 95  | 13         | 13   |
|                               |           | Zdebski     | Hubert     | 96  | 8          | 8    |
|                               | M4        | Kluba       | Marcin     | 93  | 13         | 13   |
|                               |           | Molek       | Dariusz    | 94  | 8          | 8    |
|                               |           | Nowak       | Dawid      | 94  | 8          | 8    |
|                               |           | Stelmach    | Bartłomiej | 93  | 6          | 6    |
|                               |           |             | Przemysław | 94  | 6          | 6    |
|                               | M5        | Wrona       | Łukasz     | 91  | 10         | 10   |
| ULKS Fajfer 2001 Łapanów Suma |           |             |            |     |            | 189  |
| KS AZS AWF Kraków             | K4        | Gażeł       | Katarzyna  | 93  | 13         | 13   |
|                               |           | Gęga        | Monika     | 94  | 8          | 8    |
|                               |           | Mikler      | Anna       | 93  | 11         | 11   |
|                               |           | Musiał      | Ewa        | 94  | 3          | 3    |
|                               | K5        | Kochańska   | Kaja       | 91  | 11         | 11   |
|                               | K6        | Hayder      | Kamilia    | 88  | 10         | 10   |
|                               |           | Perucka     | Kamila     | 90  | 9          | 9    |
|                               |           | Zimnicka    | Marta      | 85  | 8          | 8    |
|                               | M2        | Ślaski      | Ignacy     | 97  | 9          | 9    |
|                               | M3        | Derewecki   | Mateusz    | 95  | 11         | 11   |
|                               |           | Olszówka    | Daniel     | 95  | 5          | 5    |
|                               | M4        | Kowalik     | Marcin     | 93  | 7          | 7    |
|                               |           | Rajca       | Kamil      | 93  | 5          | 5    |
| KS AZS AWF Kraków Suma        |           |             |            |     |            | 110  |
| IKS Olkusz                    | K3        | Byczek      | Kinga      | 95  | 8          | 8    |



| Klub sportowy         | Kategoria | Nazwisko       | Imię       | Ur. | Punkty MWM | Suma |
|-----------------------|-----------|----------------|------------|-----|------------|------|
| IKS Olkusz            | K3        | Kaliwoda       | Monika     | 96  | 11         | 11   |
|                       |           | Skręt          | Patrycja   | 95  | 10         | 10   |
|                       |           | Wolczyńska     | Jaśmina    | 96  | 8          | 8    |
|                       | K4        | Nowak          | Wioletta   | 93  | 4          | 4    |
|                       |           | Ślęzak         | Karolina   | 93  | 7          | 7    |
|                       | K5        | Łaskawiec      | Marta      | 92  | 9          | 9    |
|                       | M1        | Czapla         | Olaf       | 99  | 8          | 8    |
|                       | M2        | Czapla         | Nikolas    | 97  | 13         | 13   |
|                       | M3        | Czapla         | Krystian   | 95  | 10         | 10   |
|                       | M4        | Bielat         | Kacper     | 94  | 11         | 11   |
|                       | M5        | Gurgul         | Kamil      | 92  | 7          | 7    |
| IKS Olkusz Suma       |           |                |            |     |            | 106  |
| LKS Kłos Olkusz       | K4        | Cieślik        | Aleksandra | 93  | 5          | 5    |
|                       |           | Mstowska       | Aleksandra | 94  | 9          | 9    |
|                       |           | Mystek         | Aleksandra | 93  | 2          | 2    |
|                       | K5        | Ciempka        | Agata      | 92  | 10         | 10   |
|                       |           | Smutek         | Sylwia     | 91  | 10         | 10   |
|                       | M3        | Cioch          | Paweł      | 95  | 5          | 5    |
|                       | M4        | Bijak          | Grzegorz   | 94  | 3          | 3    |
|                       |           | Januszek       | Artur      | 94  | 10         | 10   |
|                       |           | Majcherkiewicz | Mateusz    | 94  | 9          | 9    |
|                       |           | Mystek         | Dominik    | 94  | 2          | 2    |
|                       | M5        | Frycz          | Radosław   | 92  | 8          | 8    |
|                       |           | Majcherkiewicz | Grzegorz   | 91  | 10         | 10   |
|                       |           | Mystek         | Kamil      | 91  | 7          | 7    |
|                       | M6        | Flis           | Tomasz     | 86  | 11         | 11   |
| LKS Kłos Olkusz Suma  |           |                |            |     |            | 101  |
| WKS Wawel Kraków      | K1        | Biederman      | Adrianna   | 0   | 7          | 7    |
|                       |           | Garbacik       | Maja       | 0   | 1          | 1    |
|                       |           | Wilsted        | Monique    | 99  | 4          | 4    |
|                       | K5        | Kurowska       | Katarzyna  | 91  | 13         | 13   |
|                       |           | Podsiadło      | Roksana    | 92  | 11         | 11   |
|                       | M1        | Baran          | Grzegorz   | 01  | 1          | 1    |
|                       |           | Cuber          | Jakub      | 00  | 6          | 6    |
|                       | M2        | Baran          | Jan        | 97  | 8          | 8    |
|                       | M5        | Michniak       | Jan        | 92  | 9          | 9    |
|                       | M6        | Murzyn         | Kamil      | 86  | 13         | 13   |
|                       |           | Piech          | Kacper     | 90  | 9          | 9    |
|                       |           | Woźniak        | Jakub      | 90  | 10         | 10   |
|                       |           | Zabawski       | Jarosław   | 88  | 8          | 8    |
| WKS Wawel Kraków Suma |           |                |            |     |            | 100  |
| MLUKS Tarnów          | K3        | Klimek         | Iwona      | 95  | 7          | 7    |
|                       |           | Węgrzyn        | Magdalena  | 95  | 13         | 13   |
|                       | K4        | Rzymek         | Sabina     | 94  | 10         | 10   |
|                       | M3        | Biedroń        | Banjamin   | 96  | 8          | 8    |

| Klub sportowy            | Kategoria | Nazwisko     | Imię       | Ur. | Punkty MWM | Suma |
|--------------------------|-----------|--------------|------------|-----|------------|------|
| MLUKS Tarnów             | M3        | Hekłowski    | Rafał      | 95  | 11         | 11   |
|                          |           | Sacha        | Damian     | 96  | 10         | 10   |
|                          |           | Zawicki      | Aleksander | 95  | 13         | 13   |
|                          | M4        | Potok        | Daniel     | 93  | 13         | 13   |
|                          |           | Truchan      | Radosław   | 94  | 7          | 7    |
|                          | M6        | Kaczmarczyk  | Tomasz     | 90  | 7          | 7    |
| MLUKS Tarnów Suma        |           |              |            |     |            | 99   |
| ZKS Unia Tarnów          | K3        | Lis          | Ewelina    | 95  | 3          | 3    |
|                          |           | Dadej        | Gabriela   | 95  | 4          | 4    |
|                          |           | Gąsiorowska  | Dominika   | 96  | 1          | 1    |
|                          |           | Rzepka       | Klaudia    | 95  | 2          | 2    |
|                          | M1        | Łazarz       | Piotr      | 99  | 13         | 13   |
|                          |           | Mleczko      | Krystian   | 99  | 11         | 11   |
|                          | M2        | Kowalik      | Konrad     | 97  | 11         | 11   |
|                          |           | Łazarz       | Kamil      | 97  | 1          | 1    |
|                          | M4        | Knapik       | Michał     | 93  | 11         | 11   |
|                          | M5        | Dadej        | Dawid      | 91  | 11         | 11   |
|                          |           | Pajor        | Michał     | 91  | 8          | 8    |
| ZKS Unia Tarnów Suma     |           |              |            |     |            | 76   |
| UKS Maraton Sękowa       | K1        | Tumidajewicz | Izabela    | 99  | 11         | 11   |
|                          | K2        | Kozak        | Wioletta   | 97  | 3          | 3    |
|                          | M1        | Białoń       | Damian     | 99  | 10         | 10   |
|                          | M2        | Chwałyk      | Jarosław   | 97  | 10         | 10   |
|                          |           | Horbak       | Adam       | 98  | 5          | 5    |
|                          |           | Horbak       | Aleksander | 98  | 4          | 4    |
|                          | M3        | Horbak       | Damian     | 96  | 4          | 4    |
|                          |           | Lepak        | Adam       | 95  | 6          | 6    |
|                          |           |              | Karol      | 95  | 3          | 3    |
|                          |           |              | Korneliusz | 95  | 9          | 9    |
|                          | Nowak     | Adrian       | 96         | 2   | 2          |      |
| UKS Maraton Sękowa Suma  |           |              |            |     |            | 67   |
| UKS Polfin Oświęcim      | K1        | Ćwiąkała     | Julia      | 0   | 5          | 5    |
|                          |           | Dąbrowska    | Anna       | 99  | 10         | 10   |
|                          |           | Górniak      | Justyna    | 99  | 3          | 3    |
|                          |           | Kajfasz      | Luiza      | 99  | 6          | 6    |
|                          |           | Pigan        | Aleksandra | 99  | 8          | 8    |
|                          | K2        | Ludwinek     | Paulina    | 98  | 10         | 10   |
|                          |           | Ptasznik     | Aleksandra | 98  | 8          | 8    |
|                          |           | Ryba         | Karolina   | 97  | 11         | 11   |
| UKS Polfin Oświęcim Suma |           |              |            |     |            | 61   |
| UKS Kusy Bukowno         | K3        | Krawczyk     | Weronika   | 96  | 9          | 9    |
|                          | K4        | Wilk         | Aleksandra | 93  | 10         | 10   |
|                          | M3        | Filipowski   | Alan       | 96  | 4          | 4    |
|                          |           | Świderek     | Kacper     | 96  | 7          | 7    |
|                          | M4        | Marzec       | Dawid      | 94  | 4          | 4    |

| Klub sportowy                   | Kategoria | Nazwisko   | Imię       | Ur. | Punkty MWM | Suma |
|---------------------------------|-----------|------------|------------|-----|------------|------|
| UKS Kusy Bukowno                | M4        | Duda       | Bartosz    | 93  | 9          | 9    |
|                                 | M5        | Krawczyk   | Dominik    | 91  | 9          | 9    |
| UKS Kusy Bukowno Suma           |           |            |            |     |            | 52   |
| UKS Budowlani Nowy Sącz         | K3        | Kożuch     | Ewa        | 96  | 6          | 6    |
|                                 | K4        | Dulak      | Katarzyna  | 93  | 13         | 13   |
|                                 |           | Pociecha   | Patrycja   | 94  | 6          | 6    |
|                                 | K5        | Marmon     | Sara       | 92  | 13         | 13   |
|                                 | M4        | Górowski   | Artur      | 93  | 10         | 10   |
| UKS Budowlani Nowy Sącz Suma    |           |            |            |     |            | 48   |
| MUKS Ilkus Olkusz               | K2        | Rams       | Zuzanna    | 98  | 13         | 13   |
|                                 |           | Szczepanek | Natalia    | 97  | 1          | 1    |
|                                 | K3        | Krężel     | Aleksandra | 95  | 13         | 13   |
|                                 | K6        | Chłosta    | Justyna    | 87  | 13         | 13   |
|                                 | M4        | Danecki    | Michał     | 94  | 5          | 5    |
| MUKS Ilkus Olkusz Suma          |           |            |            |     |            | 45   |
| SKS Kusy Kraków                 | K2        | Domagała   | Patrycja   | 97  | 4          | 4    |
|                                 |           | Grymek     | Anna       | 97  | 5          | 5    |
|                                 |           | Olek       | Kamila     | 98  | 6          | 6    |
|                                 |           | Sulek      | Weronika   | 98  | 2          | 2    |
|                                 |           | Tarań      | Sylwia     | 97  | 7          | 7    |
|                                 | K3        | Stankowska | Anna       | 96  | 4          | 4    |
|                                 | M1        | Sobczyk    | Antoni     | 00  | 3          | 3    |
|                                 | M2        | Antkiewicz | Grzegorz   | 97  | 2          | 2    |
|                                 | M3        | Łuszcz     | Kamil      | 96  | 6          | 6    |
|                                 |           | Wrona      | Filip      | 95  | 1          | 1    |
| SKS Kusy Kraków Suma            |           |            |            |     |            | 40   |
| KS Cracovia 1906 Kraków         | M5        | Buczkowski | Sławomir   | 91  | 13         | 13   |
|                                 |           | Motak      | Jakub      | 92  | 13         | 13   |
|                                 |           | Radwan     | Michał     | 91  | 11         | 11   |
| KS Cracovia 1906 Kraków Suma    |           |            |            |     |            | 37   |
| UKS Bieganie.pl Stryszawa       | M3        | Dumian     | Arkadiusz  | 96  | 2          | 2    |
|                                 |           | Pindelski  | Daniel     | 95  | 9          | 9    |
|                                 |           | Pochopień  | Adam       | 95  | 7          | 7    |
| UKS Bieganie.pl Stryszawa Suma  |           |            |            |     |            | 18   |
| ULKS Lipinki                    | K6        | Kulka      | Regina     | 89  | 11         | 11   |
| ULKS Lipinki Suma               |           |            |            |     |            | 11   |
| UKS Korzeniowski.pl Kraków      | K3        | Maciaś     | Anna       | 96  | 11         | 11   |
| UKS Korzeniowski.pl Kraków Suma |           |            |            |     |            | 11   |
| UKS Bieganie.pl Wieliczka       | K4        | Litwińska  | Jagoda     | 93  | 11         | 11   |
| UKS Bieganie.pl Wieliczka Suma  |           |            |            |     |            | 11   |
| UKS Brzeszcze                   | K3        | Natonik    | Joanna     | 96  | 5          | 5    |
| UKS Brzeszcze Suma              |           |            |            |     |            | 5    |