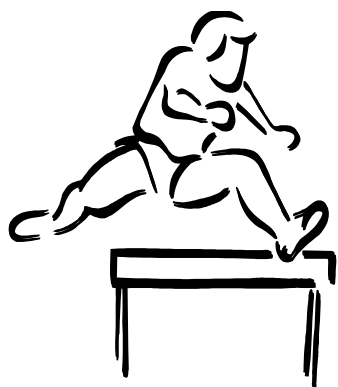




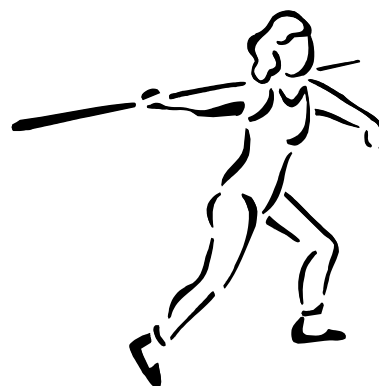
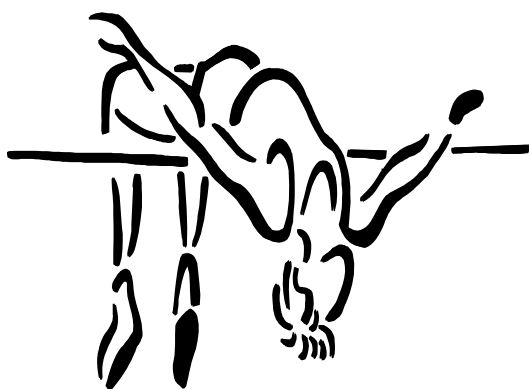
**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**



# **KOMUNIKAT**



## **VII CZWARTKU LEKKOATLETYCZNEGO 2010**



**KRAKÓW 23.09.2010 ROK**

<b>Organizator</b>	<b>MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI</b>
<b>Kierownictwo zawodów</b>	Janik Krzysztof
<b>Sędzia Główny Zawodów</b>	Mańczyk Ewa
<b>Sędzia Główny Biegów</b>	Bukowska Magdalena
<b>Sędzia Główny Skoków</b>	Raba Zygmunt
<b>Sędzia Główny Rzutów</b>	Mańczyk Marian
<b>Starterzy</b>	Siwiec Antoni
<b>Spiker</b>	Janik Krzysztof
<b>Opieka medyczna</b>	Biesiada Barbara
<b>Miejsce</b>	Stadion AZS AWF Kraków
<b>Komunikat</b>	Drewniany Małgorzata
<b>Warunki atmosferyczne</b>	temp. 20°C

**60 m KOBIET**

Ip.	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik
<b>I seria</b>					
1	Jurec	Agnieszka	98	SKS Kusy Kraków	9.86
2	Toboła	Gabriela	00	SKS Kusy Kraków	10.52
3	Rapacz	Aleksandra	98	SKS Kusy Kraków	10.60
4	Sobusik	Natalia	98	SKS Kusy Kraków	10.89
5	Jewuła	Natalia	99	SKS Kusy Kraków	11.35
6	Surmiak	Zofia	01	SKS Kusy Kraków	11.78
<b>II seria</b>					
1	Sikora	Marta	96	SKS Kusy Kraków	8.94
2	Kowalik	Magdalena	96	SKS Kusy Kraków	9.33
3	Krawczyk	Karolina	96	SKS Kusy Kraków	9.39
4	Jewuła	Klaudia	96	SKS Kusy Kraków	9.51
5	Krzek	Aleksandra	96	SKS Kusy Kraków	9.84
6	Ciężkowska	Katarzyna	96	SKS Kusy Kraków	9.92
<b>III seria</b>					
1	Czaban	Magdalena	99	SKS Kusy Kraków	9.35
2	Krzemińska	Iga	99	KS AZS AWF Kraków	9.83
3	Kołacz	Patrycja	99	SKS Kusy Kraków	9.98
4	Stokłosa	Katarzyna	99	SKS Kusy Kraków	11.37
5	Arczyńska	Monika	99	SKS Kusy Kraków	11.39
6	Grębosz	Wiktoria	99	SKS Kusy Kraków	12.05
<b>IV seria</b>					
1	Chrast	Bożena	96	LKS Grodzisko Raciechowice	8.89
2	Siciarz	Klaudia	98	KS AZS AWF Kraków	8.92
3	Stankowska	Anna	96	SKS Kusy Kraków	9.77
4	Ślusarczyk	Aleksandra	99	SKS Kusy Kraków	10.33
5	Mierzwa	Justyna	99	SKS Kusy Kraków	10.52
6	Zdebska	Gabriela	99	SKS Kusy Kraków	10.70
<b>V seria</b>					
1	Bąbka	Julia	00	SKS Kusy Kraków	9.50
2	Orłowska	Marcelina	00	SKS Kusy Kraków	10.69
3	Bobrek	Aleksandra	00	SKS Kusy Kraków	11.48
4	Kowacka	Magdalena	00	SKS Kusy Kraków	11.68

**100m KOBIET**

Ip.	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik
<b>I seria</b>					
1	Sikora	Marta	96	SKS Kusy Kraków	14.31
2	Chrast	Bożena	96	LKS Grodzisko Raciechowice	14.35
3	Kowalik	Magdalena	96	SKS Kusy Kraków	15.31
4	Stankowska	Anna	96	SKS Kusy Kraków	15.97
5	Kostera	Klaudia	96	SKS Kusy Kraków	17.15
6	Śliwa	Kaja	96	SKS Kusy Kraków	18.60
<b>II seria</b>					
1	Czaban	Magdalena	99	SKS Kusy Kraków	15.58

2	Kołacz	Patrycja	99	SKS Kusy Kraków	16.51
3	Toboła	Gabriela	00	SKS Kusy Kraków	17.70
4	Surmiak	Zofia	01	SKS Kusy Kraków	19.62
5	Kowacka	Magdalena	00	SKS Kusy Kraków	19.84

### III seria

1	Bąbka	Julia	00	SKS Kusy Kraków	15.76
2	Orłowska	Marcelina	00	SKS Kusy Kraków	17.83
3	Jewuła	Natalia	99	SKS Kusy Kraków	18.70
4	Bobrek	Aleksandra	00	SKS Kusy Kraków	19.36

### 300 m KOBIET

Ip.	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik
-----	----------	------	-----	---------------	-------

#### I seria

1	Syciarz	Klaudia	98	KS AZS AWF Kraków	47.34
2	Krzemińska	Iga	99	KS AZS AWF Kraków	56.85
3	Ślusarczyk	Aleksandra	99	SKS Kusy Kraków	58.79
4	Arczyńska	Monika	99	SKS Kusy Kraków	70.93

#### II seria

1	Chynał	Klaudia	97	SKS Kusy Kraków	60.35
2	Bernad	Gabriela	97	SKS Kusy Kraków	61.83
3	Toboła	Gabriela	00	SKS Kusy Kraków	69.74
4	Surmiak	Zofia	01	SKS Kusy Kraków	77.90

### 600 m KOBIET

Ip.	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik
-----	----------	------	-----	---------------	-------

1	Olek	Kamila	98	SKS Kusy Kraków	2:13.64
2	Krężel	Alicja	98	SKS Kusy Kraków	2:22.74
3	Szewczyk	Ewa	98	SKS Kusy Kraków	2:37.48
4	Rapacz	Aleksandra	98	SKS Kusy Kraków	2:37.49
5	Mamica	Agnieszka	98	SKS Kusy Kraków	2:37.75
6	Łukaszewska	Kamila	98	SKS Kusy Kraków	2:56.75

### skok w dal KOBIET

Ip.	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik
-----	----------	------	-----	---------------	-------

1	Siciarz	Klaudia	98	KS AZS AWF Kraków	4.52
2	Walenista	Wiktoria	96	SKS Kusy Kraków	3.94
3	Krawczyk	Karolina	96	SKS Kusy Kraków	3.94
4	Bąbka	Julia	00	SKS Kusy Kraków	3.94
5	Ciężkowska	Katarzyna	96	SKS Kusy Kraków	3.93
6	Dudzińska	Karolina	96	SKS Kusy Kraków	3.91
7	Ślusarczyk	Aleksandra	99	SKS Kusy Kraków	3.85
8	Jewuła	Klaudia	96	SKS Kusy Kraków	3.81
9	Tatar	Katarzyna	95	SKS Kusy Kraków	3.78
10	Gawrońska	Magdalena	96	SKS Kusy Kraków	3.76
11	Czaban	Magdalena	99	SKS Kusy Kraków	3.66
12	Krzek	Aleksandra	96	SKS Kusy Kraków	3.64
13	Litwin	Aleksandra	96	SKS Kusy Kraków	3.61
14	Łosiniecka	Magdalena	95	SKS Kusy Kraków	3.52
15	Stankowska	Anna	96	SKS Kusy Kraków	3.45

16	Adamek	Wiktor	97	SKS Kusy Kraków	3.45
17	Mierzwa	Justyna	99	SKS Kusy Kraków	3.39
18	Jurec	Agnieszka	98	SKS Kusy Kraków	3.35
19	Kołacz	Patrycja	99	SKS Kusy Kraków	3.30
20	Sobusik	Natalia	98	SKS Kusy Kraków	3.25
21	Chynał	Klaudia	97	SKS Kusy Kraków	3.23
22	Krzemińska	Iga	99	KS AZS AWF Kraków	3.18
23	Mitka	Paulina	97	SKS Kusy Kraków	3.18
24	Toboła	Gabriela	00	SKS Kusy Kraków	3.15
25	Rapacz	Aleksandra	98	SKS Kusy Kraków	3.13
26	Łukaszewska	Kamila	98	SKS Kusy Kraków	3.10
27	Kowacka	Magdalena	00	SKS Kusy Kraków	2.94
28	Orłowska	Marcelina	00	SKS Kusy Kraków	2.82
29	Kukulak	Katarzyna	95	SKS Kusy Kraków	2.78
30	Grębosz	Wiktor	99	SKS Kusy Kraków	2.52

#### **Pileczka palantowa KOBIET**

<b>lp.</b>	<b>Nazwisko</b>	<b>Imię</b>	<b>Ur.</b>	<b>Klub Sportowy</b>	<b>Wynik</b>
1	Olek	Kamila	98	SKS Kusy Kraków	38.0
2	Czaban	Magdalena	99	SKS Kusy Kraków	36.0
3	Ślusarczyk	Aleksandra	99	SKS Kusy Kraków	35.0
4	Litwin	Aleksandra	96	SKS Kusy Kraków	35.0
5	Berdnad	Gabriela	99	SKS Kusy Kraków	34.0
6	Siciarz	Klaudia	98	KS AZS AWF Kraków	34.0
7	Mierzwa	Justyna	99	SKS Kusy Kraków	33.0
8	Chynał	Klaudia	97	SKS Kusy Kraków	31.0
9	Ziomek	Monika	96	SKS Kusy Kraków	27.0
10	Stenkowska	Anna	96	SKS Kusy Kraków	27.0
11	Adamek	Wiktor	97	SKS Kusy Kraków	27.0
12	Debska	Gabriela	99	SKS Kusy Kraków	26.0
13	Tatar	Katarzyna	95	SKS Kusy Kraków	26.0
14	Bąbka	Julia	00	SKS Kusy Kraków	25.0
15	Mamica	Agnieszka	98	SKS Kusy Kraków	24.0
16	Dudzińska	Karolina	96	SKS Kusy Kraków	24.0
17	Jurec	Agnieszka	98	SKS Kusy Kraków	24.0
18	Krzemińska	Iga	99	KS AZS AWF Kraków	24.0
19	Kołacz	Patrycja	99	SKS Kusy Kraków	23.0
20	Arczyńska	Monika	99	SKS Kusy Kraków	22.5
21	Mitka	Paulina	97	SKS Kusy Kraków	22.5
22	Krężel	Alicja	98	SKS Kusy Kraków	19.5
23	Kukulak	Katarzyna	95	SKS Kusy Kraków	19.0
24	Stokłosa	Katarzyna	99	SKS Kusy Kraków	19.0
25	Orłowska	Marcelina	00	SKS Kusy Kraków	19.0
26	Rapacz	Aleksandra	98	SKS Kusy Kraków	18.0
27	Szewczyk	Ewa	98	SKS Kusy Kraków	17.0
28	Sobusik	Natalia	98	SKS Kusy Kraków	17.0
29	Łukaszewska	Kamila	98	SKS Kusy Kraków	15.0

30	Jewuła	Natalia	99	SKS Kusy Kraków	14.0
31	Grębacz	Wiktoria	99	SKS Kusy Kraków	13.0
32	Kowacka	Magdalena	00	SKS Kusy Kraków	12.0

#### Dysk KOBIET

Ip.	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik 0.75kg
1	Nowak	Monika	95	WKS Wawel Kraków	47.32

#### Dysk KOBIET

Ip.	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik 1kg
1	Plechta	Marzena	89	KS AZS AWF Kraków	34.21

#### 60 m MEŻCZYZN

Ip.	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik
-----	----------	------	-----	---------------	-------

##### I seria

1	Smolnik	Krzysztof	98	SKS Kusy Kraków	9.76
2	Tekiela	Filip	00	SKS Kusy Kraków	9.88
3	Bajew	Sebastian	98	SKS Kusy Kraków	10.65
4	Grymek	Oskar	98	SKS Kusy Kraków	11.19
5	Dzierwa	Jan	00	SKS Kusy Kraków	12.23
6	Dzierwa	Adam	03	SKS Kusy Kraków	14.66

##### II seria

1	Martyna	Bogusz	94	WKS Wawel Kraków	7.60
2	Biela	Jakub	94	WKS Wawel Kraków	7.66
3	Kaniowski	Bartosz	95	WKS Wawel Kraków	7.83
4	Pabian	Kamila	96	WKS Wawel Kraków	8.54
5	Grzywniak	Miron	96	WKS Wawel Kraków	9.33

##### III seria

1	Podobinski	Arkadiusz	97	SKS Kusy Kraków	9.06
2	Dynerowicz	Michał	97	SKS Kusy Kraków	9.15
3	Czekaj	Maciej	97	SKS Kusy Kraków	9.17
4	Wis	Tomasz	97	SKS Kusy Kraków	9.94
5	Mikina	Przemysław	97	SKS Kusy Kraków	10.97
6	Szwedo	Miłosz	97	SKS Kusy Kraków	12.16

##### IV seria

1	Jędras	Dominik	96	WKS Wawel Kraków	7.74
2	Walek	Dawid	96	WKS Wawel Kraków	8.17
3	Hołuj	Bartłomiej	96	WKS Wawel Kraków	8.47
4	Hołuj	Bernard	96	WKS Wawel Kraków	8.50
5	Tatar	Katarzyna	95	SKS Kusy Kraków	9.69

##### V seria

1	Walaszek	Krzysztof	98	KS AZS AWF Kraków	9.83
2	Florczak	Jakub	98	SKS Kusy Kraków	10.81
3	Wszolek	Michał	98	SKS Kusy Kraków	10.85

#### 100 m MEŻCZYZN

Ip.	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik
-----	----------	------	-----	---------------	-------

##### I seria

1	Tekiela	Filip	00	SKS Kusy Kraków	15.93
2	Walaszek	Krzysztof	98	KS AZS AWF Kraków	16.11

3	Dzierwa	Jan	00	SKS Kusy Kraków	21.11
4	Dzierwa	Adam	03	SKS Kusy Kraków	26.19

## II seria

1	Walek	Dawid	96	WKS Wawel Kraków	13.16
2	Hołuj	Bernard	96	WKS Wawel Kraków	13.56
3	Jabłoński	Kamil	94	ZSZ 14	13.68
4	Hołuj	Bartłomiej	96	WKS Wawel Kraków	13.85

## III seria

1	Bogusz	Martyna	94	WKS Wawel Kraków	12.11
2	Biale	Jakub	94	WKS Wawel Kraków	12.30
3	Jędras	Dominik	96	WKS Wawel Kraków	12.35
4	Kaniowski	Bartosz	95	WKS Wawel Kraków	12.75
5	Pabian	Kamil	96	WKS Wawel Kraków	13.64
6	Grzywniak	Miron	96	WKS Wawel Kraków	15.13

## 300 m MEŻCZYZN

Ip.	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik
<b>I seria</b>					
1	Dynerowicz	Michał	97	SKS Kusy Kraków	47.78
2	Podobiński	Arkadiusz	97	SKS Kusy Kraków	49.68
3	Czekaj	Maciej	97	SKS Kusy Kraków	53.25
4	Tekiela	Filip	00	SKS Kusy Kraków	53.67

## 600 m MEŻCZYZN

Ip.	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik
<b>I seria</b>					
1	Piątkowski	Szymon	96	WKS Wawel Kraków	1:47.17
2	Xojaniyazov	Timur	95	Gimnazjum 37	1:51.15
3	Jabłoński	Kamil	94	ZSZ 14	1:55.21
4	Mróz	Kamil	96	WKS Wawel Kraków	1:59.23

## Skok w dal MEŻCZYZN

Ip.	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik
1	Jędras	Dominik	96	WKS Wawel Kraków	5.50
2	Pasternak	Maciej	94	KS AZS AWF Kraków	5.10
3	Kaniowski	Bartosz	95	WKS Wawel Kraków	5.05
4	Piątkowski	Szymon	96	WKS Wawel Kraków	4.95
5	Mróz	Kamil	96	WKS Wawel Kraków	4.69
6	Dębowski	Wojciech	96	SKS Kusy Kraków	4.68
7	Xojaniyazov	Timur	95	Gimnazjum 37	4.64
8	Dynerowicz	Michał	97	SKS Kusy Kraków	4.52
9	Jabłoński	Kamil	94	ZSZ 14	4.44
10	Czekaj	Maciej	97	SKS Kusy Kraków	4.32
11	Balacha	Łukasz	95	Gimnazjum 37	3.91
12	Smolnik	Krzysztof	98	SKS Kusy Kraków	3.87
13	Walaszek	Krzysztof	98	SKS Kusy Kraków	3.86
14	Kanp	Łukasz	97	SKS Kusy Kraków	3.83
15	Podobiński	Arkadiusz	97	SKS Kusy Kraków	3.76
16	Dudzik	Jakub	97	SKS Kusy Kraków	3.72

17	Kmita	Piotr	95	Gimnazjum 37	3.62
18	Kanciruk	Paweł	96	SKS Kusy Kraków	3.32
19	Jaskiernik	Sebastian	97	SKS Kusy Kraków	3.26
20	Wszolek	Michał	98	SKS Kusy Kraków	3.11
21	Bajew	Sebastian	98	SKS Kusy Kraków	3.05
22	Grymek	Oskar	98	SKS Kusy Kraków	2.92
23	Florczyk	Jakub	98	SKS Kusy Kraków	2.77

#### **Piłeczka palantowa MĘŻCZYZN**

Ip.	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik
1	Bogusz	Martyna	94	WKS Wawel Kraków	56.0
2	Biale	Jakub	94	WKS Wawel Kraków	54.0
3	Mróz	Kamil	96	WKS Wawel Kraków	49.5
4	Jędras	Dominik	96	WKS Wawel Kraków	44.5
5	Kmita	Piotr	95	Gimnazjum 37	43.0
6	Piątkowski	Szymon	96	WKS Wawel Kraków	41.0
7	Balacha	Łukasz	95	Gimnazjum 37	41.0
8	Knap	Łukasz	97	SKS Kusy Kraków	40.5
9	Krupa	Wiktor	98	SKS Kusy Kraków	40.0
10	Mikina	Przemysław	97	SKS Kusy Kraków	39.0
11	Jaskiernik	Sebastian	97	SKS Kusy Kraków	37.5
12	Xojaniyazov	Timur	95	Gimnazjum 37	36.0
13	Tekiela	Filip	00	SKS Kusy Kraków	34.0
14	Florczyk	Jakub	98	SKS Kusy Kraków	31.0
15	Wis	Tomasz	97	SKS Kusy Kraków	31.0
16	Grymek	Oskar	98	SKS Kusy Kraków	30.0
17	Wszolek	Michał	98	SKS Kusy Kraków	28.0
18	Bajew	Sebastian	98	SKS Kusy Kraków	26.0
19	Dzierwa	Jan	00	SKS Kusy Kraków	25.5
20	Dzierwa	Adam	03	SKS Kusy Kraków	10.0

#### **Dysk MĘŻCZYZN**

Ip.	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik 0.75kg
1	Piątkowski	Jakub	98	WKS Wawel Kraków	25.15
2	Korzeniak	Jakub	97	WKS Wawel Kraków	24.03

#### **Dysk MĘŻCZYZN**

Ip.	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik 1kg
1	Rosiak	Jakub	95	WKS Wawel Kraków	42.22
2	Rygorczuk	Mariusz	95	WKS Wawel Kraków	41.80
3	Bogutyn	Jakub	95	WKS Wawel Kraków	39.50
4	Piątkowski	Szymon	96	WKS Wawel Kraków	32.70
5	Mróz	Kamil	96	WKS Wawel Kraków	29.75

#### **Dysk MĘŻCZYZN**

Ip.	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik 1.75kg
1	Kowalewski	Jakub	92	WKS Wawel Kraków	24.10
2	Siewniak	Michał	92	WKS Wawel Kraków	23.65
3	Raźny	Dawid	92	WKS Wawel Kraków	18.08