

**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI  
POLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

## **K O M U N I K A T**



**GRAND PRIX PZLA W BIEGACH NA PRZEŁAJ**

**GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH**

**2010**



**KRAKÓW 16.10.2010**

Organizator	Małopolski Związek Lekkiej Atletyki
Kierownictwo zawodów:	Sobczyk Grzegorz
Sędzia Główny Zawodów	Mańczyk Ewa
Spiker	Rogozik Mariusz
Lekarz	Biesiada Barbara
Kierownik techniczny	Żak Dariusz
Kierownik Biura Zawodów	Mędrecka Małgorzata
Biuro Zawodów	Obrał Jadwiga, Mrugacz Magdalena
Wytyczenie trasy	Żak Dariusz
Obsługa Techniczna	Czerwiński Adam, Piasecki Maksymilian
Miejsce	AWF Kraków
Warunki atmosferyczne	temperatura 8 oC
Pętla o długości	900m (zmiany dotyczące zabudowania terenów zielonych nie pozwalają w pełni na wytyczenie pętli o długości 1000 m przy założeniu małej ilości zakrętów)
Komunikat	Sobczyk Grzegorz

# GRAND PRIX PZLA 2010 W BIEGACH NA PRZEŁAJ

## Mężczyźni - GP PZLA - 5000 m (faktyczny dystans 4500 m)

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP
<b>1</b>	<b>Ouadghiri</b>	<b>Mohammed</b>	<b>83</b>	<b>WKS Wawel Kraków</b>	<b>14:10</b>	<b>20</b>
<b>2</b>	<b>Flis</b>	<b>Tomasz</b>	<b>86</b>	<b>LKS Kłos Olkusz</b>	<b>14:23</b>	<b>17</b>
<b>3</b>	<b>Iwaniec</b>	<b>Mariusz</b>	<b>92</b>	<b>MLUKS Tarnów</b>	<b>14:24</b>	<b>15</b>
4	Broniatowski	Maciej	87	WKS Wawel Kraków	14:27	13
5	Kawik	Tomasz	91	LKS Pogórze	14:32	11
6	Karoń	Bartosz	91	IKS Olkusz	14:34	9
7	Piech	Kacper	90	WKS Wawel Kraków	14:36	7
8	Kluba	Marcin	93	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	15:03	5
9	Niezgoda	Marcin	90	KKB MOSiR Krosno	15:13	4
10	Michniak	Jan	92	WKS Wawel Kraków	15:18	3
11	Pasich	Wojciech	93	IKS Olkusz	15:22	2
12	Potok	Daniel	93	MLUKS Tarnów	15:39	1
13	Piasecki	Maksymilian	86	WKS Wawel Kraków	16:01	
14	Majchierkiewicz	Grzegorz	91	LKS Kłos Olkusz	16:16	
15	Piątkowski	Piotr	83	WKS Wawel Kraków	16:33	
16	Buszczyk	Daniel	93	WKS Wawel Kraków	17:36	
	Muzyk	Karol	94	IKS Olkusz	DNF	

## GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2010

### Chłopcy Młodszy - M 1 - 1000 m (faktyczny dystans 900 m)

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
<b>1</b>	<b>Czapla</b>	<b>Olaf</b>	<b>99</b>	<b>IKS Olkusz</b>	<b>3:26</b>	<b>9</b>
<b>2</b>	<b>Tekiela</b>	<b>Filip</b>	<b>00</b>	<b>SKS Kusy Kraków</b>	<b>3:39</b>	<b>7</b>
<b>3</b>	<b>Chacia</b>	<b>Michał</b>	<b>99</b>	<b>SKS Kusy Kraków</b>	<b>4:09</b>	<b>6</b>
4	Mączyński	Tomasz	99	SKS Kusy Kraków	4:24	5
5	Mróz	Jan	00	SKS Kusy Kraków	4:30	4
6	Dulemba	Kamil	00	SKS Kusy Kraków	4:36	3
7	Dzierwa	Jan	00	SKS Kusy Kraków	4:59	2
8	Górka	Kacper	00	SKS Kusy Kraków	5:03	1

### Chłopcy Starsi - M 2 - 1000 m (faktyczny dystans 900 m)

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
<b>1</b>	<b>Czapla</b>	<b>Nikolas</b>	<b>97</b>	<b>IKS Olkusz</b>	<b>2:47</b>	<b>9</b>
<b>2</b>	<b>Kozik</b>	<b>Krzysztof</b>	<b>97</b>	<b>WKS Wawel Kraków</b>	<b>3:05</b>	<b>7</b>
<b>3</b>	<b>Zgłowski</b>	<b>Bartłomiej</b>	<b>97</b>	<b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b>	<b>3:10</b>	<b>6</b>
4	Baranowski	Wiktor	98	SKS Kusy Kraków	3:18	5
5	Smolnik	Krzysztof	98	SKS Kusy Kraków	3:47	4
6	Skowroński	Tomasz	98	SKS Kusy Kraków	3:56	3

**Młodzicy - M 3 - 1000 m (faktyczny dystans 900 m)**

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
<b>1</b>	<b>Tabor</b>	<b>Dominik</b>	<b>95</b>	<b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b>	<b>2:34</b>	<b>9</b>
<b>2</b>	<b>Czapla</b>	<b>Krystian</b>	<b>95</b>	<b>IKS Olkusz</b>	<b>2:38</b>	<b>7</b>
3	Kaczorowski	Maciej	94	WKS Wawel Kraków	3:40	
<b>4</b>	<b>Klich</b>	<b>Mateusz</b>	<b>95</b>	<b>IKS Olkusz</b>	<b>2:47</b>	<b>6</b>
5	Klauzner	Jakub	95	WKS Wawel Kraków	2:54	5
6	Czarnota	Patryk	95	IKS Olkusz	3:06	4
7	Fintowski	Aleksander	95	KS AZS AWF Kraków	3:09	3
8	Głąb	Adam	95	IKS Olkusz	3:15	2
9	Depta	Michał	96	KS AZS AWF Kraków	3:28	1

**Juniorzy Młodzi - M 4 - 5000 m (faktyczny dystans 4500 m)**

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
<b>1</b>	<b>Kluba</b>	<b>Marcin</b>	<b>93</b>	<b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b>	<b>15:03</b>	<b>9</b>
<b>2</b>	<b>Pasich</b>	<b>Wojciech</b>	<b>93</b>	<b>IKS Olkusz</b>	<b>15:22</b>	<b>7</b>
<b>3</b>	<b>Potok</b>	<b>Daniel</b>	<b>93</b>	<b>MLUKS Tarnów</b>	<b>15:39</b>	<b>6</b>
4	Buszczyk	Daniel	93	WKS Wawel Kraków	17:36	5
	Muzyk	Karol	94	IKS Olkusz	DNF	

**Juniorzy - M 5 - 5000 m (faktyczny dystans 4500 m)**

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
<b>1</b>	<b>Iwaniec</b>	<b>Mariusz</b>	<b>92</b>	<b>MLUKS Tarnów</b>	<b>14:24</b>	<b>9</b>
<b>2</b>	<b>Kawik</b>	<b>Tomasz</b>	<b>91</b>	<b>LKS Pogórze</b>	<b>14:32</b>	<b>7</b>
<b>3</b>	<b>Karoń</b>	<b>Bartosz</b>	<b>91</b>	<b>IKS Olkusz</b>	<b>14:34</b>	<b>6</b>
4	Michniak	Jan	92	WKS Wawel Kraków	15:18	5
5	Majchierkiewicz	Grzegorz	91	LKS Kłos Olkusz	16:16	4

**Seniorzy - M 6 - 5000 m (faktyczny dystans 4500 m)**

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
<b>1</b>	<b>Ouadgiri</b>	<b>Mohammed</b>	<b>83</b>	<b>WKS Wawel Kraków</b>	<b>14:10</b>	<b>9</b>
<b>2</b>	<b>Flis</b>	<b>Tomasz</b>	<b>86</b>	<b>LKS Kłos Olkusz</b>	<b>14:23</b>	<b>7</b>
<b>3</b>	<b>Broniatowski</b>	<b>Maciej</b>	<b>87</b>	<b>WKS Wawel Kraków</b>	<b>14:27</b>	<b>6</b>
4	Piech	Kacper	90	WKS Wawel Kraków	14:36	5
5	Niezgoda	Marcin	90	KKB MOSiR Krosno	15:13	4
6	Piasecki	Maksymilian	86	WKS Wawel Kraków	16:01	3
7	Piątkowski	Piotr	83	WKS Wawel Kraków	16:33	2

# GRAND PRIX PZLA 2010 W BIEGACH NA PRZEŁAJ

## Kobiety - GP PZLA - 4000 m (faktyczny dystans 3600 m)

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP
<b>1</b>	<b>Dulak</b>	<b>Katarzyna</b>	<b>93</b>	<b>UKS Budowlani Nowy Sącz</b>	<b>13:21</b>	<b>12</b>
<b>2</b>	<b>Nabielec</b>	<b>Magdalena</b>	<b>91</b>	<b>KS Sprint Bielsko Biała</b>	<b>13:29</b>	<b>9</b>
<b>3</b>	<b>Marmon</b>	<b>Sara</b>	<b>92</b>	<b>UKS Budowlani Nowy Sącz</b>	<b>13:48</b>	<b>7</b>
4	Bulda	Aleksandra	92	UKS Jedyńka Skawina	14:06	5
5	Podsiadło	Roksana	92	WKS Wawel Kraków	14:33	4
6	Perucka	Kamila	90	KS AZS AWF Kraków	14:37	3
7	Gażeł	Katarzyna	93	KS AZS AWF Kraków	15:06	2
8	Rybak	Martyna	94	KS AZS AWF Kraków	15:22	1
	Horwat	Barbara	94	KS AZS AWF Kraków	DNF	

## GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2010

### Dziewczęta Młodsze - K 1 - 1000 m (faktyczny dystans 900 m)

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
<b>1</b>	<b>Kuska</b>	<b>Julia</b>	<b>99</b>	<b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b>	<b>3:37</b>	<b>9</b>
<b>2</b>	<b>Bąbka</b>	<b>Julia</b>	<b>00</b>	<b>SKS Kusy Kraków</b>	<b>3:38</b>	<b>7</b>
<b>3</b>	<b>Kołacz</b>	<b>Patrycja</b>	<b>99</b>	<b>SKS Kusy Kraków</b>	<b>3:39</b>	<b>6</b>
4	Krauze	Aleksandra	00	SKS Champion Lasowice	3:44	5
5	Gaj	Aleksandra	99	SKS Champion Lasowice	4:00	4
6	Kawala	Emilia	99	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	4:02	3
7	Toboła	Gabriela	00	SKS Kusy Kraków	4:26	2
8	Gawryluk	Zofia	00	SKS Kusy Kraków	4:27	1
9	Kurczyna	Weronika	00	SKS Kusy Kraków	4:28	
10	Dudzik	Katarzyna	00	SKS Kusy Kraków	4:42	
11	Orłowska	Marcelina	00	SKS Kusy Kraków	4:42	
12	Grzywa	Izabela	00	SKS Kusy Kraków	4:48	
13	Furtak	Alicja	00	SKS Kusy Kraków	4:52	
14	Kownacka	Magdalena	00	SKS Kusy Kraków	4:57	
15	Przewoźniak	Wiktoria	00	SKS Kusy Kraków	5:16	
16	Poszwa	Patrycja	00	SKS Kusy Kraków	5:43	
17	Bochenek	Gabriela	00	SKS Kusy Kraków	5:50	

### Dziewczęta Starsze - K 2 - 1000 m (faktyczny dystans 900 m)

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
<b>1</b>	<b>Kapała</b>	<b>Patrycja</b>	<b>97</b>	<b>SKS Champion Lasowice</b>	<b>3:06</b>	<b>9</b>
<b>2</b>	<b>Żelichowska</b>	<b>Anna</b>	<b>97</b>	<b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b>	<b>3:09</b>	<b>7</b>
<b>3</b>	<b>Bury</b>	<b>Małgorzata</b>	<b>98</b>	<b>WKS Wawel Kraków</b>	<b>3:22</b>	<b>6</b>
4	Kowalska	Małgorzata	98	SKS Champion Lasowice	3:37	5
5	Drożdżejko	Konstancja	98	WKS Wawel Kraków	3:53	4

6	Olek	Kamila	98	SKS Kusy Kraków	3:58	3
7	Jurec	Agnieszka	98	SKS Kusy Kraków	4:03	2
8	Kreżel	Alicja	98	SKS Kusy Kraków	4:04	1
9	Mamica	Agnieszka	98	SKS Kusy Kraków	4:21	
10	Rapacz	Aleksandra	98	SKS Kusy Kraków	4:24	

### Młodziczki - K 3 - 1000 m (faktyczny dystans 900 m)

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
<b>1</b>	<b>Kreżel</b>	<b>Aleksandra</b>	<b>95</b>	<b>MUKS Ilkus Olkusz</b>	<b>3:02</b>	<b>9</b>
<b>2</b>	<b>Kaliwoda</b>	<b>Monika</b>	<b>96</b>	<b>IKS Olkusz</b>	<b>3:03</b>	<b>7</b>
<b>3</b>	<b>Jacewicz</b>	<b>Paulina</b>	<b>96</b>	<b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b>	<b>3:05</b>	<b>6</b>
4	Bury	Żaneta	96	WKS Wawel Kraków	3:05	5
5	Habierska	Patrycja	95	WKS Wawel Kraków	3:06	4
6	Wolczyńska	Jaśmina	96	IKS Olkusz	3:13	3
7	Bury	Angelika	95	WKS Wawel Kraków	3:19	2
8	Turakiewicz	Karina	94	WKS Wawel Kraków	3:19	
9	Kożuch	Ewa	96	UKS Budowlani Nowy Sącz	3:24	
10	Kucharczyk	Karolina	96	UKS Jedyńka Skawina	3:31	
11	Byczek	Kinga	95	IKS Olkusz	3:32	
12	Górka	Patrycja	96	IKS Olkusz	3:51	
13	Ożóg	Klaudia	96	UKS Jedyńka Skawina	3:57	
14	Gałka	Anita	96	IKS Olkusz	3:59	

### Juniorki Młodsze - K 4 - 4000 m (faktyczny dystans 3600 m)

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
<b>1</b>	<b>Dulak</b>	<b>Katarzyna</b>	<b>93</b>	<b>UKS Budowlani Nowy Sącz</b>	<b>13:21</b>	<b>9</b>
<b>2</b>	<b>Gażeł</b>	<b>Katarzyna</b>	<b>93</b>	<b>KS AZS AWF Kraków</b>	<b>15:06</b>	<b>7</b>
<b>3</b>	<b>Rybak</b>	<b>Martyna</b>	<b>94</b>	<b>KS AZS AWF Kraków</b>	<b>15:22</b>	<b>6</b>
	Horwat	Barbara	94	KS AZS AWF Kraków	DNF	

### Juniorki - K 5 - 4000 m (faktyczny dystans 3600 m)

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
<b>1</b>	<b>Nabielec</b>	<b>Magdalena</b>	<b>91</b>	<b>KS Sprint Bielsko Biała</b>	<b>13:29</b>	<b>9</b>
<b>2</b>	<b>Marmon</b>	<b>Sara</b>	<b>92</b>	<b>UKS Budowlani Nowy Sącz</b>	<b>13:48</b>	<b>7</b>
<b>3</b>	<b>Bulda</b>	<b>Aleksandra</b>	<b>92</b>	<b>UKS Jedyńka Skawina</b>	<b>14:06</b>	<b>6</b>
4	Podsiadło	Roksana	92	WKS Wawel Kraków	14:33	5

### Seniorki - K 6 - 4000 m (faktyczny dystans 3600 m)

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
<b>1</b>	<b>Perucka</b>	<b>Kamila</b>	<b>90</b>	<b>KS AZS AWF Kraków</b>	<b>14:37</b>	<b>9</b>

# GRAND PRIX PZLA 2010 W BIEGACH NA PRZEŁAJ

**Mężczyźni - GP PZLA - 5000 m (faktyczny dystans 4500 m)**

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP
1	Ouadghiri	Mohammed	83	WKS Wawel Kraków	14:10	20
2	Flis	Tomasz	86	LKS Kłos Olkusz	14:23	17
3	Iwaniec	Mariusz	92	MLUKS Tarnów	14:24	15

## GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2010

**Chłopcy Młodszy - M 1 - 1000 m (faktyczny dystans 900 m)**

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Czapla	Olaf	99	IKS Olkusz	3:26	9
2	Tekiela	Filip	00	SKS Kusy Kraków	3:39	7
3	Chacia	Michał	99	SKS Kusy Kraków	4:09	6

**Chłopcy Starsi - M 2 - 1000 m (faktyczny dystans 900 m)**

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Czapla	Nikolas	97	IKS Olkusz	2:47	9
2	Kozik	Krzysztof	97	WKS Wawel Kraków	3:05	7
3	Zgłowski	Bartłomiej	97	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:10	6

**Młodzicy - M 3 - 1000 m (faktyczny dystans 900 m)**

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Tabor	Dominik	95	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	2:34	9
2	Czapla	Krzysztof	95	IKS Olkusz	2:38	7
3	Klich	Mateusz	95	IKS Olkusz	2:47	6

**Juniorzy Młodszy - M 4 - 5000 m (faktyczny dystans 4500 m)**

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Kłuba	Marcin	93	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	15:03	9
2	Pasich	Wojciech	93	IKS Olkusz	15:22	7
3	Potok	Daniel	93	MLUKS Tarnów	15:39	6

**Juniorzy - M 5 - 5000 m (faktyczny dystans 4500 m)**

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Iwaniec	Mariusz	92	MLUKS Tarnów	14:24	9
2	Kawik	Tomasz	91	LKS Pogórze	14:32	7
3	Karóń	Bartosz	91	IKS Olkusz	14:34	6

**Seniorzy - M 6 - 5000 m (faktyczny dystans 4500 m)**

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
1	Ouadghiri	Mohammed	83	WKS Wawel Kraków	14:10	9
2	Flis	Tomasz	86	LKS Kłos Olkusz	14:23	7
3	Broniatowski	Maciej	87	WKS Wawel Kraków	14:27	6

# GRAND PRIX PZLA 2010 W BIEGACH NA PRZEŁAJ

**Kobiety - GP PZLA - 4000 m (faktyczny dystans 3600 m)**

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP
<b>1</b>	<b>Dulak</b>	<b>Katarzyna</b>	<b>93</b>	<b>UKS Budowlani Nowy Sącz</b>	<b>13:21</b>	<b>12</b>
<b>2</b>	<b>Nabielec</b>	<b>Magdalena</b>	<b>91</b>	<b>KS Sprint Bielsko Biała</b>	<b>13:29</b>	<b>9</b>
<b>3</b>	<b>Marmon</b>	<b>Sara</b>	<b>92</b>	<b>UKS Budowlani Nowy Sącz</b>	<b>13:48</b>	<b>7</b>

## GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2010

**Dziewczęta Młodsze - K 1 - 1000 m (faktyczny dystans 900 m)**

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
<b>1</b>	<b>Kuska</b>	<b>Julia</b>	<b>99</b>	<b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b>	<b>3:37</b>	<b>9</b>
<b>2</b>	<b>Bąbka</b>	<b>Julia</b>	<b>00</b>	<b>SKS Kusy Kraków</b>	<b>3:38</b>	<b>7</b>
<b>3</b>	<b>Kołacz</b>	<b>Patrycja</b>	<b>99</b>	<b>SKS Kusy Kraków</b>	<b>3:39</b>	<b>6</b>

**Dziewczęta Starsze - K 2 - 1000 m (faktyczny dystans 900 m)**

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
<b>1</b>	<b>Kapała</b>	<b>Patrycja</b>	<b>97</b>	<b>SKS Champion Lasowice</b>	<b>3:06</b>	<b>9</b>
<b>2</b>	<b>Żelichowska</b>	<b>Anna</b>	<b>97</b>	<b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b>	<b>3:09</b>	<b>7</b>
<b>3</b>	<b>Bury</b>	<b>Małgorzata</b>	<b>98</b>	<b>WKS Wawel Kraków</b>	<b>3:22</b>	<b>6</b>

**Młodziczki - K 3 - 1000 m (faktyczny dystans 900 m)**

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
<b>1</b>	<b>Kreżel</b>	<b>Aleksandra</b>	<b>95</b>	<b>MUKS Ilkus Olkusz</b>	<b>3:02</b>	<b>9</b>
<b>2</b>	<b>Kaliwoda</b>	<b>Monika</b>	<b>96</b>	<b>IKS Olkusz</b>	<b>3:03</b>	<b>7</b>
<b>3</b>	<b>Jacewicz</b>	<b>Paulina</b>	<b>96</b>	<b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b>	<b>3:05</b>	<b>6</b>

**Juniorki Młodsze - K 4 - 4000 m (faktyczny dystans 3600 m)**

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
<b>1</b>	<b>Dulak</b>	<b>Katarzyna</b>	<b>93</b>	<b>UKS Budowlani Nowy Sącz</b>	<b>13:21</b>	<b>9</b>
<b>2</b>	<b>Gażeł</b>	<b>Katarzyna</b>	<b>93</b>	<b>KS AZS AWF Kraków</b>	<b>15:06</b>	<b>7</b>
<b>3</b>	<b>Rybak</b>	<b>Martyna</b>	<b>94</b>	<b>KS AZS AWF Kraków</b>	<b>15:22</b>	<b>6</b>

**Juniorki - K 5 - 4000 m (faktyczny dystans 3600 m)**

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
<b>1</b>	<b>Nabielec</b>	<b>Magdalena</b>	<b>91</b>	<b>KS Sprint Bielsko Biała</b>	<b>13:29</b>	<b>9</b>
<b>2</b>	<b>Marmon</b>	<b>Sara</b>	<b>92</b>	<b>UKS Budowlani Nowy Sącz</b>	<b>13:48</b>	<b>7</b>
<b>3</b>	<b>Bulda</b>	<b>Aleksandra</b>	<b>92</b>	<b>UKS Jedyńka Skawina</b>	<b>14:06</b>	<b>6</b>

**Seniorki - K 6 - 4000 m (faktyczny dystans 3600 m)**

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty
<b>1</b>	<b>Perucka</b>	<b>Kamila</b>	<b>90</b>	<b>KS AZS AWF Kraków</b>	<b>14:37</b>	<b>9</b>