

**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI  
POLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

# **K O M U N I K A T**



**GRAND PRIX PZLA W BIEGACH NA PRZEŁAJ**

**GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH**

**2010**



**KRAKÓW 20.11.2010**

|                         |  |
|-------------------------|--|
| Organizator             | Małopolski Związek Lekkiej Atletyki  |
| Kierownictwo zawodów:   | Sobczyk Grzegorz   |
| Sędzia Główny Zawodów   | Mańczyk Ewa  |
| Spiker                  | Gębara Rafał   |
| Lekarz                  | Biesiada Barbara   |
| Kierownik techniczny    | Gębara Rafał   |
| Kierownik Biura Zawodów | Mędrecka Małgorzata  |
| Wytyczenie trasy        | Gębara Rafał   |
| Miejsce                 | AWF Kraków   |
| Warunki atmosferyczne   | temperatura 8 oC<br>950m (zmiany dotyczące zabudowania terenów zielonych nie pozwalają w pełni na wytyczenie pętli o długości 1000 m przy założeniu małej ilości zakrętów) |
| Pętla o długości        |  |
| Komunikat               | Sobczyk Grzegorz   |

# GRAND PRIX PZLA 2010 W BIEGACH NA PRZEŁAJ

## Mężczyźni - GP PZLA - 4000 m (faktyczny dystans 3800 m)

| Miejsce  | Nazwisko          | Imię            | Ur.       | Klub sportowy            | Czas         | Pkt GP    |
|----------|-------------------|-----------------|-----------|--------------------------|--------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>Oślizło</b>    | <b>Łukasz</b>   | <b>89</b> | <b>AZS AWF Katowice</b>  | <b>11:39</b> | <b>20</b> |
| <b>2</b> | <b>Ouadghiri</b>  | <b>Mohammed</b> | <b>82</b> | <b>WKS Wawel Kraków</b>  | <b>11:42</b> | <b>17</b> |
| <b>3</b> | <b>Czerwiński</b> | <b>Adam</b>     | <b>88</b> | <b>WKS Wawel Kraków</b>  | <b>11:46</b> | <b>15</b> |
| 4        | Flis              | Tomasz          | 86        | LKS Kłos Olkusz          | 11:50        | 13        |
| 5        | Stec              | Jarosław        | 90        | LKS Znicz Biłgoraj       | 12:14        | 11        |
| 6        | Karoń             | Bartosz         | 91        | IKS Olkusz               | 12:16        | 9         |
| 7        | Broniatowski      | Maciej          | 87        | WKS Wawel Kraków         | 12:20        | 7         |
| 8        | Piech             | Kacper          | 90        | WKS Wawel Kraków         | 12:23        | 5         |
| 9        | Połeć             | Adrian          | 92        | TL Pogoń Ruda Śląska     | 12:27        | 4         |
| 10       | Wrona             | Łukasz          | 91        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów | 12:45        | 3         |
| 11       | Niezgoda          | Marcin          | 90        | KKB MOSiR Krosno         | 12:53        | 2         |
| 12       | Kluba             | Marcin          | 93        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów | 12:58        | 1         |
| 13       | Michniak          | Jan             | 92        | WKS Wawel Kraków         | 13:03        |           |
| 14       | Piekarz           | Krystian        | 93        | UKS Budowlani Nowy Sącz  | 13:06        |           |
| 15       | Krzemień          | Rafał           | 70        | KKB Dystans Kraków       | 13:13        |           |
| 16       | Jezierski         | Kamil           | 80        | niestowarzyszony         | 13:15        |           |
| 17       | Pasich            | Wojciech        | 93        | IKS Olkusz               | 13:36        |           |
| 18       | Rosiek            | Mateusz         | 94        | UKS Budowlani Nowy Sącz  | 14:01        |           |
| 19       | Żurawik           | Jakub           | 94        | AZS AWF Katowice         | 14:20        |           |
| 20       | Sekuła            | Marek           | 92        | UKS Budowlani Nowy Sącz  | 15:28        |           |
| 21       | Muzyk             | Karol           | 94        | IKS Olkusz               | 15:56        |           |
| 22       | Kaczorowski       | Maciej          | 94        | WKS Wawel Kraków         | 16:05        |           |

## GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2010

### Chłopcy Młodszy - M 1 - 1000 m (faktyczny dystans 950 m)

| Miejsce  | Nazwisko         | Imię         | Ur.       | Klub sportowy          | Czas        | Punkty   |
|----------|------------------|--------------|-----------|------------------------|-------------|----------|
| <b>1</b> | <b>Bartoszek</b> | <b>Jan</b>   | <b>99</b> | <b>SKS Kusy Kraków</b> | <b>3:37</b> | <b>9</b> |
| <b>2</b> | <b>Czapla</b>    | <b>Olaf</b>  | <b>99</b> | <b>IKS Olkusz</b>      | <b>3:38</b> | <b>7</b> |
| <b>3</b> | <b>Tekiela</b>   | <b>Filip</b> | <b>00</b> | <b>SKS Kusy Kraków</b> | <b>4:06</b> | <b>6</b> |
| 4        | Wilczyński       | Kacper       | 00        | SKS Kusy Kraków        | 4:28        | 5        |
| 5        | Zych             | Jakub        | 00        | SKS Kusy Kraków        | 4:34        | 4        |
| 6        | Mróz             | Jan          | 00        | SKS Kusy Kraków        | 4:38        | 3        |
| 7        | Dulemba          | Kamil        | 00        | SKS Kusy Kraków        | 5:00        | 2        |
| 8        | Bogusz           | Maciej       | 00        | SKS Kusy Kraków        | 5:25        | 1        |
| 9        | Dzierwa          | Jan          | 00        | SKS Kusy Kraków        | 5:24        |          |

**Chłopcy Starsi - M 2 - 1000 m (faktyczny dystans 950 m)**

| Miejsce  | Nazwisko          | Imię              | Ur.       | Klub sportowy                   | Czas        | Punkty   |
|----------|-------------------|-------------------|-----------|---------------------------------|-------------|----------|
| <b>1</b> | <b>Czapla</b>     | <b>Nikolas</b>    | <b>97</b> | <b>IKS Olkusz</b>               | <b>3:02</b> | <b>9</b> |
| <b>2</b> | <b>Zglobicki</b>  | <b>Bartłomiej</b> | <b>97</b> | <b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b> | <b>3:26</b> | <b>7</b> |
| <b>3</b> | <b>Baranowski</b> | <b>Wiktor</b>     | <b>98</b> | <b>SKS Kusy Kraków</b>          | <b>3:45</b> | <b>6</b> |
| 4        | Bergiel           | Paweł             | 98        | SKS Kusy Kraków                 | 4:31        | 5        |
| 5        | Krupa             | Wiktor            | 98        | SKS Kusy Kraków                 | 4:39        | 4        |

**Młodzicy - M 3 - 1000 m (faktyczny dystans 950 m)**

| Miejsce  | Nazwisko         | Imię            | Ur.       | Klub sportowy                   | Czas        | Punkty   |
|----------|------------------|-----------------|-----------|---------------------------------|-------------|----------|
| <b>1</b> | <b>Tabor</b>     | <b>Dominik</b>  | <b>95</b> | <b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b> | <b>2:42</b> | <b>9</b> |
| <b>2</b> | <b>Derewecki</b> | <b>Mateusz</b>  | <b>95</b> | <b>KS AZS AWF Kraków</b>        | <b>2:49</b> | <b>7</b> |
| <b>3</b> | <b>Czapla</b>    | <b>Krystian</b> | <b>95</b> | <b>IKS Olkusz</b>               | <b>2:51</b> | <b>6</b> |
| 4        | Rówiński         | Wojciech        | 95        | MUKS Ilkus Olkusz               | 2:55        | 5        |
| 5        | Klich            | Mateusz         | 95        | IKS Olkusz                      | 3:01        | 4        |
| 6        | Dudziec          | Krzysztof       | 96        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów        | 3:08        | 3        |
| 7        | Pocięgiel        | Dariusz         | 96        | UKS Jedyńka Skawina             | 3:16        | 2        |
| 8        | Szczurek         | Jakub           | 96        | MUKS Ilkus Olkusz               | 3:18        | 1        |
| 9        | Fintowski        | Aleksander      | 95        | KS AZS AWF Kraków               | 3:20        |          |

**Juniorzy Młodszy - M 4 - 4000 m (faktyczny dystans 3800 m)**

| Miejsce  | Nazwisko       | Imię            | Ur.       | Klub sportowy                   | Czas         | Punkty   |
|----------|----------------|-----------------|-----------|---------------------------------|--------------|----------|
| <b>1</b> | <b>Kłuba</b>   | <b>Marcin</b>   | <b>93</b> | <b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b> | <b>12:58</b> | <b>9</b> |
| <b>2</b> | <b>Piekarz</b> | <b>Krystian</b> | <b>93</b> | <b>UKS Budowlani Nowy Sącz</b>  | <b>13:06</b> | <b>7</b> |
| <b>3</b> | <b>Pasich</b>  | <b>Wojciech</b> | <b>93</b> | <b>IKS Olkusz</b>               | <b>13:36</b> | <b>6</b> |
| 4        | Rosiek         | Mateusz         | 94        | UKS Budowlani Nowy Sącz         | 14:01        | 5        |
| 5        | Żurawik        | Jakub           | 94        | AZS AWF Katowice                | 14:20        | 4        |
| 6        | Muzyk          | Karol           | 94        | IKS Olkusz                      | 15:56        | 3        |
| 7        | Kaczorowski    | Maciej          | 94        | WKS Wawel Kraków                | 16:05        | 2        |

**Juniorzy - M 5 - 4000 m (faktyczny dystans 3800 m)**

| Miejsce  | Nazwisko     | Imię           | Ur.       | Klub sportowy                   | Czas         | Punkty   |
|----------|--------------|----------------|-----------|---------------------------------|--------------|----------|
| <b>1</b> | <b>Karóń</b> | <b>Bartosz</b> | <b>91</b> | <b>IKS Olkusz</b>               | <b>12:16</b> | <b>9</b> |
| <b>2</b> | <b>Poleć</b> | <b>Adrian</b>  | <b>92</b> | <b>TL Pogoń Ruda Śląska</b>     | <b>12:27</b> | <b>7</b> |
| <b>3</b> | <b>Wrona</b> | <b>Łukasz</b>  | <b>91</b> | <b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b> | <b>12:45</b> | <b>6</b> |
| 4        | Michniak     | Jan            | 92        | WKS Wawel Kraków                | 13:03        | 5        |
| 5        | Sekuła       | Marek          | 92        | UKS Budowlani Nowy Sącz         | 15:28        | 4        |

**Seniorzy - M 6 - 4000 m (faktyczny dystans 3800 m)**

| Miejsce  | Nazwisko          | Imię            | Ur.       | Klub sportowy           | Czas         | Punkty   |
|----------|-------------------|-----------------|-----------|-------------------------|--------------|----------|
| <b>1</b> | <b>Oślizło</b>    | <b>Łukasz</b>   | <b>89</b> | <b>AZS AWF Katowice</b> | <b>11:39</b> | <b>9</b> |
| <b>2</b> | <b>Ouadghiri</b>  | <b>Mohammed</b> | <b>82</b> | <b>WKS Wawel Kraków</b> | <b>11:42</b> | <b>7</b> |
| <b>3</b> | <b>Czerwiński</b> | <b>Adam</b>     | <b>88</b> | <b>WKS Wawel Kraków</b> | <b>11:46</b> | <b>6</b> |
| 4        | Flis              | Tomasz          | 86        | LKS Kłos Olkusz         | 11:50        | 5        |
| 5        | Stec              | Jarosław        | 90        | LKS Znicz Biłgoraj      | 12:14        | 4        |
| 6        | Broniatowski      | Maciej          | 87        | WKS Wawel Kraków        | 12:20        | 3        |
| 7        | Piech             | Kacper          | 90        | WKS Wawel Kraków        | 12:23        | 2        |
| 8        | Niezgoda          | Marcin          | 90        | KKB MOSiR Krosno        | 12:53        | 1        |
| 9        | Krzemień          | Rafał           | 70        | KKB Dystans Kraków      | 13:13        |          |
| 10       | Jezierski         | Kamil           | 80        | niestowarzyszony        | 13:15        |          |

**GRAND PRIX PZLA 2010 W BIEGACH NA PRZEŁAJ****Kobiety - GP PZLA - 3000 m (faktyczny dystans 2850 m)**

| Miejsce  | Nazwisko        | Imię              | Ur.       | Klub sportowy                  | Czas         | Pkt GP    |
|----------|-----------------|-------------------|-----------|--------------------------------|--------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>Nabielec</b> | <b>Magdalena</b>  | <b>91</b> | <b>KS Sprint Bielsko Biała</b> | <b>10:39</b> | <b>12</b> |
| <b>2</b> | <b>Marmon</b>   | <b>Sara</b>       | <b>92</b> | <b>UKS Budowlani Nowy Sącz</b> | <b>10:43</b> | <b>9</b>  |
| <b>3</b> | <b>Bulda</b>    | <b>Aleksandra</b> | <b>92</b> | <b>UKS Jedyńka Skawina</b>     | <b>11:02</b> | <b>7</b>  |
| 4        | Obrał           | Jadwiga           | 89        | WKS Wawel Kraków               | 11:13        | 5         |
| 5        | Szwarnóg        | Jolanta           | 92        | KS AZS AWF Kraków              | 11:16        | 4         |
| 6        | Mrugacz         | Magdalena         | 90        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów       | 11:22        | 3         |
| 7        | Mikler          | Anna              | 93        | KS AZS AWF Kraków              | 11:25        | 2         |
| 8        | Podsiadło       | Roksana           | 92        | WKS Wawel Kraków               | 11:38        | 1         |
| 9        | Suder           | Izabella          | 90        | KS AZS AWF Kraków              | 11:41        |           |
| 10       | Perucka         | Kamila            | 90        | KS AZS AWF Kraków              | 11:50        |           |
| 11       | Rybak           | Martyna           | 94        | KS AZS AWF Kraków              | 11:53        |           |
| 12       | Horwat          | Barbara           | 94        | KS AZS AWF Kraków              | 12:21        |           |
| 13       | Łaskawiec       | Marta             | 92        | IKS Olkusz                     | 12:45        |           |

**GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2010****Dziewczęta Młodsze - K 1 - 1000 m (faktyczny dystans 950 m)**

| Miejsce  | Nazwisko      | Imię             | Ur.       | Klub sportowy                   | Czas        | Punkty   |
|----------|---------------|------------------|-----------|---------------------------------|-------------|----------|
| <b>1</b> | <b>Kuska</b>  | <b>Julia</b>     | <b>99</b> | <b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b> | <b>3:54</b> | <b>9</b> |
| <b>2</b> | <b>Lelito</b> | <b>Katarzyna</b> | <b>99</b> | <b>WKS Wawel Kraków</b>         | <b>3:59</b> | <b>7</b> |
| <b>3</b> | <b>Bąbka</b>  | <b>Julia</b>     | <b>00</b> | <b>SKS Kusy Kraków</b>          | <b>4:02</b> | <b>6</b> |
| 4        | Kawala        | Emilia           | 99        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów        | 4:17        | 5        |
| 5        | Orłowska      | Marcelina        | 00        | SKS Kusy Kraków                 | 4:36        | 4        |

|    |            |            |    |                 |      |   |
|----|------------|------------|----|-----------------|------|---|
| 6  | Kędryna    | Konga      | 00 | SKS Kusy Kraków | 5:13 | 3 |
| 7  | Krzykawska | Aleksandra | 00 | SKS Kusy Kraków | 5:17 | 2 |
| 8  | Wojtyga    | Julia      | 00 | SKS Kusy Kraków | 5:18 | 1 |
| 9  | Furtak     | Alicja     | 00 | SKS Kusy Kraków | 5:19 |   |
| 10 | Kownacka   | Magdalena  | 00 | SKS Kusy Kraków | 5:31 |   |
| 11 | Surmiak    | Zofia      | 01 | SKS Kusy Kraków | 5:40 |   |
| 12 | Poszwa     | Patrycja   | 00 | SKS Kusy Kraków | 5:45 |   |
| 13 | Bochenek   | Gabriela   | 00 | SKS Kusy Kraków | 5:51 |   |

### Dziewczęta Starsze - K 2 - 1000 m (faktyczny dystans 950 m)

| Miejsce  | Nazwisko       | Imię             | Ur.       | Klub sportowy                   | Czas        | Punkty   |
|----------|----------------|------------------|-----------|---------------------------------|-------------|----------|
| <b>1</b> | <b>Biskup</b>  | <b>Angelika</b>  | <b>97</b> | <b>WKS Wawel Kraków</b>         | <b>3:39</b> | <b>9</b> |
| <b>2</b> | <b>Martyna</b> | <b>Katarzyna</b> | <b>98</b> | <b>WKS Wawel Kraków</b>         | <b>3:43</b> | <b>7</b> |
| <b>3</b> | <b>Kępa</b>    | <b>Angelika</b>  | <b>97</b> | <b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b> | <b>3:44</b> | <b>6</b> |
| 4        | Żelichowska    | Anna             | 97        | ULKS Fajfer 2001 Łapanów        | 3:56        | 5        |
| 5        | Olek           | Kamila           | 98        | SKS Kusy Kraków                 | 3:58        | 4        |
| 6        | Myszkowska     | Agnieszka        | 98        | KS AZS AWF Kraków               | 3:59        | 3        |
| 7        | Bury           | Małgorzata       | 98        | WKS Wawel Kraków                | 4:07        | 2        |
| 8        | Jurec          | Agnieszka        | 98        | SKS Kusy Kraków                 | 4:15        | 1        |
| 9        | Drożdziejko    | Konstancja       | 98        | WKS Wawel Kraków                | 4:18        |          |
| 10       | Kreżel         | Alicja           | 98        | SKS Kusy Kraków                 | 4:19        |          |
| 11       | Dębska         | Justyna          | 97        | WKS Wawel Kraków                | 4:26        |          |
| 12       | Mamica         | Agnieszka        | 98        | SKS Kusy Kraków                 | 4:31        |          |
| 13       | Sobusik        | Natalia          | 98        | SKS Kusy Kraków                 | 4:33        |          |
| 14       | Szewczyk       | Ewa              | 98        | SKS Kusy Kraków                 | 4:39        |          |
| 15       | Rapacz         | Aleksandra       | 98        | SKS Kusy Kraków                 | 5:01        |          |
| 16       | Niemiec        | Katarzyna        | 98        | SKS Kusy Kraków                 | 5:39        |          |
| 17       | Łukaszewska    | Kamila           | 98        | SKS Kusy Kraków                 | 5:56        |          |

### Młodziczki - K 3 - 1000 m (faktyczny dystans 950 m)

| Miejsce  | Nazwisko        | Imię              | Ur.       | Klub sportowy                   | Czas        | Punkty   |
|----------|-----------------|-------------------|-----------|---------------------------------|-------------|----------|
| <b>1</b> | <b>Kreżel</b>   | <b>Aleksandra</b> | <b>95</b> | <b>MUKS Ilkus Olkusz</b>        | <b>3:17</b> | <b>9</b> |
| <b>2</b> | <b>Kaliwoda</b> | <b>Monika</b>     | <b>96</b> | <b>IKS Olkusz</b>               | <b>3:18</b> | <b>7</b> |
| <b>3</b> | <b>Jacewicz</b> | <b>Paulina</b>    | <b>96</b> | <b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b> | <b>3:23</b> | <b>6</b> |
| 4        | Wolczyńska      | Jaśmina           | 96        | IKS Olkusz                      | 3:27        | 5        |
| 5        | Skręt           | Patrycja          | 95        | IKS Olkusz                      | 3:28        | 4        |
| 6        | Łaciak          | Marta             | 96        | IKS Olkusz                      | 3:31        | 3        |
| 7        | Kucharczyk      | Karolina          | 96        | UKS Jedyńka Skawina             | 3:32        | 2        |
| 8        | Maciaś          | Anna              | 96        | UKS Korzeniowski.pl Kraków      | 3:38        | 1        |
| 9        | Kwiatkowska     | Alicja            | 95        | WKS Wawel Kraków                | 3:43        |          |

|    |        |          |    |                          |      |
|----|--------|----------|----|--------------------------|------|
| 10 | Bury   | Angelika | 95 | WKS Wawel Kraków         | 3:46 |
| 11 | Bury   | Żaneta   | 96 | WKS Wawel Kraków         |      |
| 12 | Byczek | Kinga    | 95 | IKS Olkusz               |      |
| 13 | Pacek  | Angelika | 95 | ULKS Fajfer 2001 Łapanów |      |
| 14 | Ożóg   | Klaudia  | 96 | UKS Jedyńka Skawina      |      |

### **Juniorki Młodsze - K 4 - 3000 m (faktyczny dystans 2800 m)**

| Miejsce  | Nazwisko      | Imię           | Ur.       | Klub sportowy            | Czas         | Punkty   |
|----------|---------------|----------------|-----------|--------------------------|--------------|----------|
| <b>1</b> | <b>Mikler</b> | <b>Anna</b>    | <b>93</b> | <b>KS AZS AWF Kraków</b> | <b>11:25</b> | <b>9</b> |
| <b>2</b> | <b>Rybak</b>  | <b>Martyna</b> | <b>94</b> | <b>KS AZS AWF Kraków</b> | <b>11:53</b> | <b>7</b> |
| <b>3</b> | <b>Horwat</b> | <b>Barbara</b> | <b>94</b> | <b>KS AZS AWF Kraków</b> | <b>12:21</b> | <b>6</b> |

### **Juniorki - K 5 - 3000 m (faktyczny dystans 2800 m)**

| Miejsce  | Nazwisko        | Imię              | Ur.       | Klub sportowy                  | Czas         | Punkty   |
|----------|-----------------|-------------------|-----------|--------------------------------|--------------|----------|
| <b>1</b> | <b>Nabielec</b> | <b>Magdalena</b>  | <b>91</b> | <b>KS Sprint Bielsko Biała</b> | <b>10:39</b> | <b>9</b> |
| <b>2</b> | <b>Marmon</b>   | <b>Sara</b>       | <b>92</b> | <b>UKS Budowlani Nowy Sącz</b> | <b>10:43</b> | <b>7</b> |
| <b>3</b> | <b>Bulda</b>    | <b>Aleksandra</b> | <b>92</b> | <b>UKS Jedyńka Skawina</b>     | <b>11:02</b> | <b>6</b> |
| 4        | Szwarnóg        | Jolanta           | 92        | KS AZS AWF Kraków              | 11:16        | 5        |
| 5        | Podsiadło       | Roksana           | 92        | WKS Wawel Kraków               | 11:38        | 4        |
| 6        | Łaskawiec       | Marta             | 92        | IKS Olkusz                     | 12:45        | 3        |

### **Seniorki - K 6 - 3000 m (faktyczny dystans 2800 m)**

| Miejsce  | Nazwisko       | Imię             | Ur.       | Klub sportowy                   | Czas         | Punkty   |
|----------|----------------|------------------|-----------|---------------------------------|--------------|----------|
| <b>1</b> | <b>Obrał</b>   | <b>Jadwiga</b>   | <b>89</b> | <b>WKS Wawel Kraków</b>         | <b>11:13</b> | <b>9</b> |
| <b>2</b> | <b>Mrugacz</b> | <b>Magdalena</b> | <b>90</b> | <b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b> | <b>11:22</b> | <b>7</b> |
| <b>3</b> | <b>Suder</b>   | <b>Izabella</b>  | <b>90</b> | <b>KS AZS AWF Kraków</b>        | <b>11:41</b> | <b>6</b> |
| 4        | Perucka        | Kamila           | 90        | KS AZS AWF Kraków               | 11:50        | 5        |

# GRAND PRIX PZLA 2010 W BIEGACH NA PRZEŁAJ

**Mężczyźni - GP PZLA - 4000 m (faktyczny dystans 3800 m)**

| Miejsce  | Nazwisko          | Imię            | Ur.       | Klub sportowy           | Czas         | Pkt GP    |
|----------|-------------------|-----------------|-----------|-------------------------|--------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>Ośliżło</b>    | <b>Łukasz</b>   | <b>89</b> | <b>AZS AWF Katowice</b> | <b>11:39</b> | <b>20</b> |
| <b>2</b> | <b>Ouadghiri</b>  | <b>Mohammed</b> | <b>82</b> | <b>WKS Wawel Kraków</b> | <b>11:42</b> | <b>17</b> |
| <b>3</b> | <b>Czerwiński</b> | <b>Adam</b>     | <b>88</b> | <b>WKS Wawel Kraków</b> | <b>11:46</b> | <b>15</b> |

## GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2010

**Chłopcy Młodszy - M 1 - 1000 m (faktyczny dystans 950 m)**

| Miejsce  | Nazwisko         | Imię         | Ur.       | Klub sportowy          | Czas        | Punkty   |
|----------|------------------|--------------|-----------|------------------------|-------------|----------|
| <b>1</b> | <b>Bartoszek</b> | <b>Jan</b>   | <b>99</b> | <b>SKS Kusy Kraków</b> | <b>3:37</b> | <b>9</b> |
| <b>2</b> | <b>Czapla</b>    | <b>Olaf</b>  | <b>99</b> | <b>IKS Olkusz</b>      | <b>3:38</b> | <b>7</b> |
| <b>3</b> | <b>Tekiela</b>   | <b>Filip</b> | <b>00</b> | <b>SKS Kusy Kraków</b> | <b>4:06</b> | <b>6</b> |

**Chłopcy Starsi - M 2 - 1000 m (faktyczny dystans 950 m)**

| Miejsce  | Nazwisko          | Imię              | Ur.       | Klub sportowy                   | Czas        | Punkty   |
|----------|-------------------|-------------------|-----------|---------------------------------|-------------|----------|
| <b>1</b> | <b>Czapla</b>     | <b>Nikolas</b>    | <b>97</b> | <b>IKS Olkusz</b>               | <b>3:02</b> | <b>9</b> |
| <b>2</b> | <b>Zgłobicki</b>  | <b>Bartłomiej</b> | <b>97</b> | <b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b> | <b>3:26</b> | <b>7</b> |
| <b>3</b> | <b>Baranowski</b> | <b>Wiktor</b>     | <b>98</b> | <b>SKS Kusy Kraków</b>          | <b>3:45</b> | <b>6</b> |

**Młodzicy - M 3 - 1000 m (faktyczny dystans 950 m)**

| Miejsce  | Nazwisko         | Imię            | Ur.       | Klub sportowy                   | Czas        | Punkty   |
|----------|------------------|-----------------|-----------|---------------------------------|-------------|----------|
| <b>1</b> | <b>Tabor</b>     | <b>Dominik</b>  | <b>95</b> | <b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b> | <b>2:42</b> | <b>9</b> |
| <b>2</b> | <b>Derewecki</b> | <b>Mateusz</b>  | <b>95</b> | <b>KS AZS AWF Kraków</b>        | <b>2:49</b> | <b>7</b> |
| <b>3</b> | <b>Czapla</b>    | <b>Krystian</b> | <b>95</b> | <b>IKS Olkusz</b>               | <b>2:51</b> | <b>6</b> |

**Juniorzy Młodszy - M 4 - 4000 m (faktyczny dystans 3800 m)**

| Miejsce  | Nazwisko       | Imię            | Ur.       | Klub sportowy                   | Czas         | Punkty   |
|----------|----------------|-----------------|-----------|---------------------------------|--------------|----------|
| <b>1</b> | <b>Kluba</b>   | <b>Marcin</b>   | <b>93</b> | <b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b> | <b>12:58</b> | <b>9</b> |
| <b>2</b> | <b>Piekarz</b> | <b>Krystian</b> | <b>93</b> | <b>UKS Budowlani Nowy Sącz</b>  | <b>13:06</b> | <b>7</b> |
| <b>3</b> | <b>Pasich</b>  | <b>Wojciech</b> | <b>93</b> | <b>IKS Olkusz</b>               | <b>13:36</b> | <b>6</b> |

**Juniorzy - M 5 - 4000 m (faktyczny dystans 3800 m)**

| Miejsce  | Nazwisko     | Imię           | Ur.       | Klub sportowy                   | Czas         | Punkty   |
|----------|--------------|----------------|-----------|---------------------------------|--------------|----------|
| <b>1</b> | <b>Karoń</b> | <b>Bartosz</b> | <b>91</b> | <b>IKS Olkusz</b>               | <b>12:16</b> | <b>9</b> |
| <b>2</b> | <b>Połeć</b> | <b>Adrian</b>  | <b>92</b> | <b>TL Pogoń Ruda Śląska</b>     | <b>12:27</b> | <b>7</b> |
| <b>3</b> | <b>Wrona</b> | <b>Łukasz</b>  | <b>91</b> | <b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b> | <b>12:45</b> | <b>6</b> |

**Seniorzy - M 6 - 4000 m (faktyczny dystans 3800 m)**

| Miejsce  | Nazwisko          | Imię            | Ur.       | Klub sportowy           | Czas         | Punkty   |
|----------|-------------------|-----------------|-----------|-------------------------|--------------|----------|
| <b>1</b> | <b>Ośliżło</b>    | <b>Łukasz</b>   | <b>89</b> | <b>AZS AWF Katowice</b> | <b>11:39</b> | <b>9</b> |
| <b>2</b> | <b>Ouadghiri</b>  | <b>Mohammed</b> | <b>82</b> | <b>WKS Wawel Kraków</b> | <b>11:42</b> | <b>7</b> |
| <b>3</b> | <b>Czerwiński</b> | <b>Adam</b>     | <b>88</b> | <b>WKS Wawel Kraków</b> | <b>11:46</b> | <b>6</b> |



# GRAND PRIX PZLA 2010 W BIEGACH NA PRZEŁAJ

**Kobiety - GP PZLA - 3000 m (faktyczny dystans 2850 m)**

| Miejsce  | Nazwisko        | Imię              | Ur.       | Klub sportowy                  | Czas         | Pkt GP    |
|----------|-----------------|-------------------|-----------|--------------------------------|--------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>Nabielec</b> | <b>Magdalena</b>  | <b>91</b> | <b>KS Sprint Bielsko Biała</b> | <b>10:39</b> | <b>12</b> |
| <b>2</b> | <b>Marmon</b>   | <b>Sara</b>       | <b>92</b> | <b>UKS Budowlani Nowy Sącz</b> | <b>10:43</b> | <b>9</b>  |
| <b>3</b> | <b>Bulda</b>    | <b>Aleksandra</b> | <b>92</b> | <b>UKS Jedyńka Skawina</b>     | <b>11:02</b> | <b>7</b>  |

## GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2010

**Dziewczęta Młodsze - K 1 - 1000 m (faktyczny dystans 950 m)**

| Miejsce  | Nazwisko      | Imię             | Ur.       | Klub sportowy                   | Czas        | Punkty   |
|----------|---------------|------------------|-----------|---------------------------------|-------------|----------|
| <b>1</b> | <b>Kuska</b>  | <b>Julia</b>     | <b>99</b> | <b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b> | <b>3:54</b> | <b>9</b> |
| <b>2</b> | <b>Lelito</b> | <b>Katarzyna</b> | <b>99</b> | <b>WKS Wawel Kraków</b>         | <b>3:59</b> | <b>7</b> |
| <b>3</b> | <b>Bąbka</b>  | <b>Julia</b>     | <b>00</b> | <b>SKS Kusy Kraków</b>          | <b>4:02</b> | <b>6</b> |

**Dziewczęta Starsze - K 2 - 1000 m (faktyczny dystans 950 m)**

| Miejsce  | Nazwisko       | Imię             | Ur.       | Klub sportowy                   | Czas        | Punkty   |
|----------|----------------|------------------|-----------|---------------------------------|-------------|----------|
| <b>1</b> | <b>Biskup</b>  | <b>Angelika</b>  | <b>97</b> | <b>WKS Wawel Kraków</b>         | <b>3:39</b> | <b>9</b> |
| <b>2</b> | <b>Martyna</b> | <b>Katarzyna</b> | <b>98</b> | <b>WKS Wawel Kraków</b>         | <b>3:43</b> | <b>7</b> |
| <b>3</b> | <b>Kępa</b>    | <b>Angelika</b>  | <b>97</b> | <b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b> | <b>3:44</b> | <b>6</b> |

**Młodziczki - K 3 - 1000 m (faktyczny dystans 950 m)**

| Miejsce  | Nazwisko        | Imię              | Ur.       | Klub sportowy                   | Czas        | Punkty   |
|----------|-----------------|-------------------|-----------|---------------------------------|-------------|----------|
| <b>1</b> | <b>Kreżel</b>   | <b>Aleksandra</b> | <b>95</b> | <b>MUKS Ilkus Olkusz</b>        | <b>3:17</b> | <b>9</b> |
| <b>2</b> | <b>Kaliwoda</b> | <b>Monika</b>     | <b>96</b> | <b>IKS Olkusz</b>               | <b>3:18</b> | <b>7</b> |
| <b>3</b> | <b>Jacewicz</b> | <b>Paulina</b>    | <b>96</b> | <b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b> | <b>3:23</b> | <b>6</b> |

**Juniorki Młodsze - K 4 - 3000 m (faktyczny dystans 2800 m)**

| Miejsce  | Nazwisko      | Imię           | Ur.       | Klub sportowy            | Czas         | Punkty   |
|----------|---------------|----------------|-----------|--------------------------|--------------|----------|
| <b>1</b> | <b>Mikler</b> | <b>Anna</b>    | <b>93</b> | <b>KS AZS AWF Kraków</b> | <b>11:25</b> | <b>9</b> |
| <b>2</b> | <b>Rybak</b>  | <b>Martyna</b> | <b>94</b> | <b>KS AZS AWF Kraków</b> | <b>11:53</b> | <b>7</b> |
| <b>3</b> | <b>Horwat</b> | <b>Barbara</b> | <b>94</b> | <b>KS AZS AWF Kraków</b> | <b>12:21</b> | <b>6</b> |

**Juniorki - K 5 - 3000 m (faktyczny dystans 2800 m)**

| Miejsce  | Nazwisko        | Imię              | Ur.       | Klub sportowy                  | Czas         | Punkty   |
|----------|-----------------|-------------------|-----------|--------------------------------|--------------|----------|
| <b>1</b> | <b>Nabielec</b> | <b>Magdalena</b>  | <b>91</b> | <b>KS Sprint Bielsko Biała</b> | <b>10:39</b> | <b>9</b> |
| <b>2</b> | <b>Marmon</b>   | <b>Sara</b>       | <b>92</b> | <b>UKS Budowlani Nowy Sącz</b> | <b>10:43</b> | <b>7</b> |
| <b>3</b> | <b>Bulda</b>    | <b>Aleksandra</b> | <b>92</b> | <b>UKS Jedyńka Skawina</b>     | <b>11:02</b> | <b>6</b> |

**Seniorki - K 6 - 3000 m (faktyczny dystans 2800 m)**

| Miejsce  | Nazwisko       | Imię             | Ur.       | Klub sportowy                   | Czas         | Punkty   |
|----------|----------------|------------------|-----------|---------------------------------|--------------|----------|
| <b>1</b> | <b>Obrał</b>   | <b>Jadwiga</b>   | <b>89</b> | <b>WKS Wawel Kraków</b>         | <b>11:13</b> | <b>9</b> |
| <b>2</b> | <b>Mrugacz</b> | <b>Magdalena</b> | <b>90</b> | <b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b> | <b>11:22</b> | <b>7</b> |
| <b>3</b> | <b>Suder</b>   | <b>Izabella</b>  | <b>90</b> | <b>KS AZS AWF Kraków</b>        | <b>11:41</b> | <b>6</b> |