



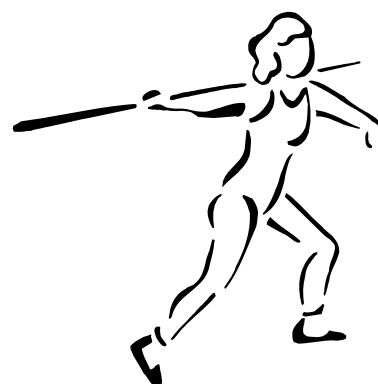
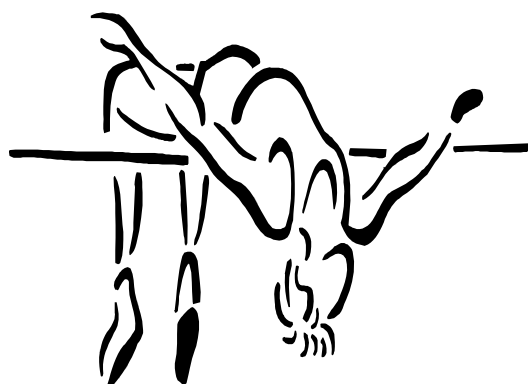
MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI



KOMUNIKAT



CZWARTKI LEKKOATLETYCZNE NADZIEJE LEKKOATLETYCZNE 2011



KRAKÓW 19.05.2011 ROK

Współfinansowanie cyklu imprez	POLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI	
	URZĄD MIASTA KRAKOWA	
	URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO	
Organizator	MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI	
Kierownictwo zawodów	Mędrecka Małgorzata	
Sędzia Główny Zawodów	Mańczyk Ewa	
Sędzia Główny Biegów	Piwkowska Hanna	
	Basista Jacek	
Sędzia Główny Skoków	Klaja Jerzy	w dal
	Kuleszyńska Elżbieta	
Sędzia Główny Rzutów	Mańczyk Marian	piłka palantowa
	Tukin Grzegorz	
Starterzy	Siwiec Antoni	
Aparatura do pomiaru czasu	Finishlynx - Zontek Arkadiusz	
Obsługa pomiaru czasu	Zontek Arkadiusz	
Spiker	Żak Dariusz, Krzysztof Augustyn	
Kierownictwo Sekretariatu	Sowa - Kołodziej Dorota	
Opieka medyczna	Biesiada Barbara	
Miejsce	stadion AWF Kraków	
Komunikat	opracowanie - Małgorzata Mędrecka	

19.05.2011

60 m KOBIET

M-ce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik	Wiatr
seria I						
1	Toboła	Gabriela	00	SP 91 Kraków	10.04	
2	Krzykawska	Aleksandra	00	SP 91 Kraków	10.16	
3	Wojtyga	Julia	00	SP 91 Kraków	10.42	
4	Surmiak	Zofia	00	SP 91 Kraków	10.65	
5	Przewoźniak	Wiktoria	00	SP 91 Kraków	10.83	
6	Poszwa	Patrycja	00	SP 91 Kraków	10.99	
seria II						
1	Wolnicka	Izabela	95	Gimnazjum nr 47 Kraków	8.25	
2	Olek	Kamila	98	SP 91 Kraków	8.57	
3	Czaban	Magdalena	99	SP 91 Kraków	8.65	
4	Mamica	Agnieszka	98	SP 91 Kraków	9.89	
5	Szewczyk	Ewa	98	SP 91 Kraków	9.92	
6	Krężel	Alicja	98	SP 91 Kraków	10.79	
seria III						
1	Bąbka	Julia	00	SP 91 Kraków	8.69	
2	Rapacz	Aleksandra	98	SP 91 Kraków	10.00	
3	Niemiec	Katarzyna	98	SP 91 Kraków	10.03	
4	Bochenek	Gabriela	00	SP 91 Kraków	10.45	
5	Kowacka	Magdalena	00	SP 91 Kraków	10.46	
6	Bobrek	Aleksandra	00	SP 91 Kraków	10.90	
seria IV						
1	Gałka	Justyna	98	brak danych	9.48	
2	Podgórska	Klaudia	98	brak danych	9.80	
3	Wójcik	Martyna	98	brak danych	10.06	
4	Smusz	Julia	98	brak danych	10.08	
5	Rachwalik	Wioletta	98	SP nr 47 Kraków	10.36	
6	Piszczyk	Karolina	98	brak danych	10.37	
seria V						
1	Mikurda	Weronika	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	9.07	
2	Adamek	Wiktoria	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	9.29	
3	Bernat	Gabriela	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	9.41	

100 m KOBIET

M-ce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik	Wiatr
seria I						
1	Olek	Kamila	98	SP 91 Kraków	13.76	
2	Czaban	Magdalena	99	SP 91 Kraków	13.89	
3	Bąbka	Julia	00	SP 91 Kraków	14.24	
4	Szlehuber	Daniela	98	SP nr 2 Gruszów	14.35	
5	Mikurda	Weronika	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	14.83	
6	Adamek	Wiktoria	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	14.96	
7	Lisowska	Julia	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	15.06	
seria II						
1	Lenart	Alicja	98	SP nr 2 Gruszów	14.48	
2	Kołacz	Patrycja	99	SP 91 Kraków	15.27	
3	Szlehuber	Weronika	99	SP nr 2 Gruszów	15.97	
4	Orłowska	Marcelina	00	SP 91 Kraków	16.33	
5	Kurczyna	Weronika	00	SP 91 Kraków	16.49	
6	Krzykawska	Aleksandra	00	SP 91 Kraków	16.74	
seria III						
1	Jamka	Aleksandra	99	SP nr 1 Raciechowice	15.31	

2	Kowalewska	Joanna	95	Gimnazjum nr 37 Kraków	15.68
3	Mistarz	Karolina	99	SP nr 1 Raciechowice	15.72
4	Jaśkiewicz	Natalia	95	Gimnazjum nr 37 Kraków	15.81
5	Karcz	Karolina	99	SP nr 1 Raciechowice	16.73
6	Bobrek	Aleksandra	00	SP 91 Kraków	17.90

seria IV

1	Toboła	Gabriela	00	SP 91 Kraków	16.40
2	Wojtyga	Julia	00	SP 91 Kraków	17.11
3	Bochenek	Gabriela	00	SP 91 Kraków	17.36
4	Surmiak	Zofia	00	SP 91 Kraków	17.81
5	Przewoźniak	Wiktoria	00	SP 91 Kraków	17.93
6	Poszwa	Patrycja	00	SP 91 Kraków	18.02
7	Kowacka	Magdalena	00	SP 91 Kraków	18.12

seria V

1	Łos	Izabela	95	Gimnazjum nr 47 Kraków	15.01
2	Grzebinoga	Sandra	95	Gimnazjum nr 47 Kraków	15.22
3	Podgórska	Klaudia	98	SP nr 47 Kraków	16.15
4	Wójcik	Martyna	98	SP nr 47 Kraków	16.46

300 m KOBIET

M-ce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik
------	----------	------	-----	---------------	-------

seria I

1	Lenart	Alicja	98	SP nr 2 Gruszów	48.26
2	Popielak	Paulina	00	SP nr 1 Raciechowice	52.22
3	Podgórska	Klaudia	98	SP nr 47 Kraków	58.08

seria II

1	Grzybowska	Roksana	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	52.00
2	Kotwica	Alicja	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	55.88
3	Stachel	Weronika	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	57.26

600 m KOBIET

M-ce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik
------	----------	------	-----	---------------	-------

I seria

1	Szlehuber	Weronika	99	SP nr 2 Gruszów	1:59.64
2	Mistarz	Karolina	99	SP nr 1 Raciechowice	2:03.79
3	Sobusik	Natalia	98	SP 91 Kraków	2:08.01
4	Kołacz	Patrycja	99	SP 91 Kraków	2:11.25
5	Halejcio	Gabriela	98	SP 91 Kraków	2:12.80
6	Mierzwa	Justyna	99	SP 91 Kraków	2:17.13
7	Wójcik	Gabriela	99	SP 91 Kraków	2:21.90
8	Zdebska	Gabriela	99	SP 91 Kraków	2:23.65
9	Karcz	Karolina	99	SP nr 1 Raciechowice	2:25.73

skok w dal (ze strefy) KOBIET

M-ce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik	Wiatr
------	----------	------	-----	---------------	-------	-------

1	Łos	Izabela	95	Gimnazjum nr 47 Kraków	4.21	
2	Tarań	Sylwia	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	4.16	
3	Gazda	Weronika	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	4.04	
4	Sawicka	Olga	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	4.00	
5	Kowalewska	Joanna	95	Gimnazjum nr 37 Kraków	3.94	
6	Gaj	Karolina	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	3.93	
7	Łosiniecka	Magdalena	95	Gimnazjum nr 47 Kraków	3.88	
8	Halejcio	Gabriela	98	SP 91 Kraków	3.83	
9	Dziedzic	Katarzyna	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	3.80	
10	Świątek	Laura	98	SP 91 Kraków	3.67	
11	Mańka	Paula	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	3.58	
12	Rapacz	Aleksandra	98	SP 91 Kraków	3.55	

13	Niemiec	Katarzyna	98	SP 91 Kraków	3.51
14	Stachel	Weronika	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	3.47
15	Szewczyk	Ewa	98	SP 91 Kraków	3.45
16	Cichowska	Agnieszka	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	3.44
17	Mamica	Agnieszka	98	SP 91 Kraków	3.35
18	Sobusik	Natalia	98	SP 91 Kraków	3.28
19	Kukulak	Katarzyna	95	Gimnazjum nr 47 Kraków	3.22
20	Podgórska	Klaudia	98	SP nr 47 Kraków	3.07
21	Wójcik	Martyna	98	SP nr 47 Kraków	3.06
22	Krężel	Alicja	98	SP 91 Kraków	2.91

piłeczka palantowa - KOBIEC

M-ce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik	150g
1	Czaban	Magdalena	99	SP 91 Kraków	44.0	
2	Olek	Kamila	98	SP 91 Kraków	42.0	
3	Mierzwa	Justyna	99	SP 91 Kraków	41.0	
4	Sawicka	Olga	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	40.5	
5	Świątek	Laura	98	SP 91 Kraków	39.5	
6	Podgórska	Klaudia	98	SP nr 47 Kraków	33.5	
7	Mamica	Agnieszka	98	SP 91 Kraków	33.0	
8	Gaj	Karolina	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	32.0	
9	Kołacz	Patrycja	99	SP 91 Kraków	31.5	
10	Halejcio	Gabriela	98	SP 91 Kraków	29.5	
11	Dziedzic	Katarzyna	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	28.0	
12	Wójcik	Gabriela	99	SP 91 Kraków	27.0	
13	Zdebska	Gabriela	99	SP 91 Kraków	26.5	
14	Wójcik	Martyna	98	SP nr 47 Kraków	26.0	
15	Kukulak	Katarzyna	95	Gimnazjum nr 47 Kraków	25.5	
16	Krężel	Alicja	98	SP 91 Kraków	25.5	
17	Orłowska	Marcelina	00	SP 91 Kraków	25.5	
18	Cichowska	Agnieszka	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	24.0	
19	Rapacz	Aleksandra	98	SP 91 Kraków	23.5	
20	Przebinda	Klaudia	98	SP nr 47 Kraków	23.5	
21	Kotwica	Alicja	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	23.0	
22	Surmiak	Zofia	01	SP 91 Kraków	23.0	
23	Toboła	Gabriela	00	SP 91 Kraków	23.0	
24	Poszwa	Patrycja	00	SP 91 Kraków	23.0	
25	Wojtyga	Julia	00	SP 91 Kraków	22.5	
26	Bobrek	Aleksandra	00	SP 91 Kraków	22.0	
27	Rachwalik	Wioletta	98	SP nr 47 Kraków	20.0	
28	Szewczyk	Ewa	98	SP 91 Kraków	19.0	
29	Kurczyna	Weronika	00	SP 91 Kraków	19.0	
30	Przewoźniak	Wiktoria	00	SP 91 Kraków	15.0	
31	Brodzik	Natalia	00	SP nr 47 Kraków	12.5	
32	Sulek	Weronika	98	SP 91 Kraków	12.5	
33	Świerczek	Izabela	98	SP 91 Kraków	12.5	
34	Bochenek	Gabriela	00	SP 91 Kraków	12.0	

60 m MEŻCZYZN

M-ce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik	Wiatr
seria I						
1	Zych	Jakub	00	SP 91 Kraków	9.93	
2	Dulemba	Kamil	00	SP 91 Kraków	10.30	
3	Wnęk	Bartosz	00	SP 91 Kraków	11.05	
4	Mróz	Jan	00	SP 91 Kraków	11.06	
5	Lalik	Kamil	00	SP 91 Kraków	11.15	

6	Dzierwa	Jan	00	SP 91 Kraków	11.37
seria II					
1	Golas	Daniel	00	SP 91 Kraków	9.43
2	Łagosz	Marcin	00	SP 91 Kraków	9.91
3	Tekiela	Filip	00	SP 91 Kraków	10.10
4	Wieczorek	Grzegorz	00	SP 91 Kraków	10.25
5	Rozkrut	Sebastian	00	SP 91 Kraków	10.55
6	Rozkrut	Sławomir	00	SP 91 Kraków	11.07

seria III

1	Michalewski	Andrzej	95	Gimnazjum nr 47 Kraków	7.83
2	Pabjan	Kamil	96	brak danych	8.20
3	Przybyło	Tomasz	91	brak danych	8.31
4	Jeż	Konrad	89	niestowarzyszony	8.75
5	Raźny	Daniel	95	Gimnazjum nr 5 Kraków	8.97

seria IV

1	Płoszczański	Piotr	98	SP 91 Kraków	8.46
2	Kowalski	Tomasz	48	KS AZS AWF Kraków	9.26
3	Smolnik	Krzysztof	98	SP 91 Kraków	9.43
4	Halejcio	Gabriela	98	SP 91 Kraków	9.43
5	Żarnecki	Szymon	98	SP 91 Kraków	9.85
6	Grymek	Oskar	98	SP 91 Kraków	10.42

seria V

1	Piórkowski	Adrian	98	SP 91 Kraków	8.87
2	Skowroński	Tomasz	98	SP 91 Kraków	9.19
3	Matuszewski	Rafał	98	SP 91 Kraków	9.29
4	Duch	Przemysław	97	SP 91 Kraków	9.31
5	Ścigalski	Tomasz	98	SP 91 Kraków	12.30

100 m MEŻCZYZN

M-ce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik	Wiatr
------	----------	------	-----	---------------	-------	-------

seria I

1	Podoba	Mateusz	95	Gimnazjum nr 37 Kraków	13.11	
2	Pabjan	Kamil	96	Gimnazjum nr 35 Kraków	13.17	
3	Ksiądz	Marcin	95	Gimnazjum nr 37 Kraków	13.20	
4	Popielak	Kamil	99	SP nr 1 Raciechowice	14.25	
5	Juszczak	Mariusz	95	Gimnazjum nr 37 Kraków	14.36	
6	Grzybek	Dominik	98	SP Czasław	15.69	

seria II

1	Golas	Artur	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	13.87	
2	Piórkowski	Adrian	98	SP 91 Kraków	14.74	
3	Skowroński	Tomasz	98	SP 91 Kraków	15.69	
4	Dudzik	Jakub	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	17.40	
5	Jakubiak	Marcin	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	18.16	

300 m MEŻCZYZN

M-ce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik
------	----------	------	-----	---------------	-------

seria I

1	Michalewski	Andrzej	95	Gimnazjum nr 47 Kraków	41.17
2	Depta	Michał	96	KS AZS AWF Kraków	46.47
3	Raźny	Daniel	95	Gimnazjum nr 5 Kraków	49.07
4	Kowalski	Tomasz	48	KS AZS AWF Kraków	49.11
5	Jeż	Konrad	89	niestowarzyszony	50.75

1000 m MEŻCZYZN

M-ce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik
------	----------	------	-----	---------------	-------

seria I

1	Kądziołka	Tomasz	97	Gimnazjum nr 28	3:15.73
---	-----------	--------	----	-----------------	---------

2	Marciniszyn	Konrad	94	XXIV LO Kraków	3:16.09
3	Maj	Patryk	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	3:38.19
4	Żarnecki	Szymon	98	SP 91 Kraków	3:41.82
5	Wszolek	Konrad	98	SP 91 Kraków	4:08.87
6	Grymek	Oskar	98	SP 91 Kraków	4:13.22

skok w dal (ze strefy) MĘŻCZYZN

M-ce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik	Wiatr
1	Kulig	Łukasz	95	Gimnazjum nr 37 Kraków	5.11	
2	Fular	Bartosz	96	Gimnazjum nr 37 Kraków	4.54	
3	Kmita	Piotr	95	Gimnazjum nr 37 Kraków	4.33	
4	Płoszczański	Piotr	98	SP 91 Kraków	4.32	
5	Raźny	Daniel	95	Gimnazjum nr 5 Kraków	4.21	
6	Golas	Artur	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	4.11	
7	Żarnecki	Szymon	98	SP 91 Kraków	3.95	
8	Smolnik	Krzysztof	98	SP 91 Kraków	3.92	
9	Wieczorek	Grzegorz	00	SP 91 Kraków	3.76	
10	Jaskiernik	Sebastian	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	3.61	
11	Golas	Daniel	00	SP 91 Kraków	3.56	
12	Matuszewski	Rafał	98	SP 91 Kraków	3.54	
13	Dulemba	Kamil	00	SP 91 Kraków	3.45	
14	Tekiela	Filip	00	SP 91 Kraków	3.42	
15	Zych	Jakub	00	SP 91 Kraków	3.40	
16	Grymek	Oskar	98	SP 91 Kraków	3.28	
17	Kurzdym	Bartosz	98	SP 91 Kraków	3.20	
18	Rozkrut	Sebastian	00	SP 91 Kraków	3.18	
19	Rozkrut	Sławomir	00	SP 91 Kraków	3.12	
20	Mróz	Jan	00	SP 91 Kraków	3.09	
21	Cempura	Julian	98	SP 91 Kraków	3.05	
22	Wszolek	Konrad	98	SP 91 Kraków	3.01	
23	Lalik	Kamil	00	SP 91 Kraków	2.94	
24	Dzierwa	Jan	00	SP 91 Kraków	2.90	
25	Wnęk	Bartosz	00	SP 91 Kraków	2.81	
26	Ścigalski	Tomasz	98	SP 91 Kraków	2.73	
27	Jakubiak	Marcin	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	NM	
28	Łagosz	Marcin	00	SP 91 Kraków	NM	

piłeczka palantowa MĘŻCZYZN

M-ce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik	150g
1	Skowroński	Tomasz	98	SP 91 Kraków	62.0	
2	Zajączkowski	Grzegorz	80	SKS KUSY Kraków	50.5	
3	Duch	Przemysław	97	SP 91 Kraków	50.5	
4	Dudzik	Jakub	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	47.0	
5	Krupa	Wiktor	98	SP 91 Kraków	45.0	
6	Grymek	Oskar	98	SP 91 Kraków	44.5	
7	Piórkowski	Adrian	98	SP 91 Kraków	41.5	
8	Ścigalski	Tomasz	98	SP 91 Kraków	39.5	
9	Kurzdym	Bartosz	98	SP 91 Kraków	39.0	
10	Wszolek	Michał	98	SP 91 Kraków	38.5	
11	Golas	Artur	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	37.0	
12	Maj	Patryk	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	37.0	
13	Tekiela	Filip	00	SP 91 Kraków	37.0	
14	Jaskiernik	Sebastian	97	Gimnazjum nr 47 Kraków	36.5	
15	Golas	Daniel	00	SP 91 Kraków	36.5	
16	Żarnecki	Szymon	98	SP 91 Kraków	36.5	
17	Wszolek	Konrad	98	SP 91 Kraków	35.5	
18	Dulemba	Kamil	00	SP 91 Kraków	35.0	

19	Smolnik	Krzysztof	98	SP 91 Kraków	33.0
20	Wnęk	Bartosz	00	SP 91 Kraków	31.0
21	Dzierwa	Jan	00	SP 91 Kraków	31.0
22	Wieczorek	Grzegorz	00	SP 91 Kraków	30.5
23	Rozkrut	Sebastian	00	SP 91 Kraków	30.0
24	Rozkrut	Sławomir	00	SP 91 Kraków	28.0
25	Lalik	Kamil	00	SP 91 Kraków	25.5
26	Mróz	Jan	00	SP 91 Kraków	25.5
27	Raźny	Dawid	95	Gimnazjum nr 5 Kraków	23.0
28	Łagosz	Marcin	00	SP 91 Kraków	21.5